

MENU JUNIO 2019

ALERGIA PESCADO

3	4	5	6	7
Caracolas con tomate / Pasta shells in tomato sauce Lomo con ensalada mixta / Grilled pork loin with salad Helado/ Ice cream	Lentejas ecológicas con verduras /Bio Lentils stew with vegetables Tortilla y ensalada / Omelette with salad Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and bread	Arroz tres delicias / Three delights rice Pollo guisado con lechuga y maíz / Roast chicken with lettuce and carrot Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and bread	Patatas Guisadas / Potato stew Lacón asado con verduras / Grilled ham with vegetables Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and bread	Puré de calabaza / pumpkin puree Hamburguesa de ternera con patatas / Grilled burger with potatoes Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and bread
10	11	12	13	14
Espirales en ensalada sin atun/ Pasta salad without tuna Salchichas con ensalada / Baked sausages with salad Helado/ Ice cream	Judías verdes con tomate / Green beans stew in tomato sauce Ragout de pavo con patatas / Turkey stew in sauce with potatoes Fruta, Leche / Fruit, Milk	Ensalada campera sin atun / Mediterranean salad Tortilla de pavo y ensalada / Ham omelette with salad Fruta, Leche / Fruit, Milk	Crema de verdura con picatostes / Vegetables cream with croutons Filete de pollo empanado con patatas / Baked chicken breast with potatoes Fruta, Leche / Fruit, Milk	Garbanzos estofados /Stew chickpeas with vegetables Hamburguesa con tomate / Hamburguesa con tomate Fruta, Leche / Fruit, Milk
17	18	19	20	21
Coliflor rebozada casera / Battered cauliflower Lomo al horno con pure de patata / Baked pork loin with potato puree Helado/ Ice cream	Lentejas estofadas / Lentils stew Tortilla con ensalada / Omelette with salad Fruta, Leche / Fruit, Milk	Fideua de pollo / Chicken fideua Filete con ensalada / Grilled fillet with salad Fruta, Leche / Fruit, Milk	Pure de puerro / Leek puree Albondigas salsa con cous cous / Meatballs in sauce with cous cous Fruta, Leche / Fruit, Milk	Entremeses variados / Hors d'oeuvres Perrito caliente con cebolla crujiente Batido y postre especial / Milkshake and special dessert

ALERGIA HUEVO

3	4	5	6	7
Caracolas con tomate / Pasta shells in tomato sauce Fte. Merluza albardada con ensalada mixta / Breaded hake with salad Helado/ Ice cream	Lentejas ecológicas con verduras /Bio Lentils stew with vegetables Rosti de atún y ensalada / Tuna rosti with salad Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and bread	Arroz tres delicias sin huevo / Three delights rice Pollo guisado con lechuga y maíz / Roast chicken with lettuce and carrot Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and bread	Patatas Guisadas / Potato stew Bacalao asado con verduras / Baked Cod with vegetables Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and bread	Puré de calabaza / pumpkin puree Hamburguesa de ternera con patatas / Grilled burger with potatoes Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and bread
10	11	12	13	14
Pasta sin huevo en ensalada / Pasta salad Pescadilla al horno con ensalada / Baked hake with salad Helado/ Ice cream	Judías verdes con tomate / Green beans stew in tomato sauce Ragout de pavo con patatas / Turkey stew in sauce with potatoes Fruta, Leche / Fruit, Milk	Ensalada campera sin huevo / Mediterranean salad Rosti y ensalada / Rosti with salad Fruta, Leche / Fruit, Milk	Crema de verdura con picatostes / Vegetables cream with croutons Filete de pollo empanado con patatas / Baked chicken breast with potatoes Fruta, Leche / Fruit, Milk	Garbanzos estofados /Stew chickpeas with vegetables Limanda con ensalada/ Battered limanda with salad Fruta, Leche / Fruit, Milk
17	18	19	20	21
Verdura salteada o pure / Sautéed vegetables Lomo al horno con pure de patata / Baked pork loin with potato puree Helado/ Ice cream	Lentejas estofadas / Lentils stew Rosti con ensalada / Rosti with salad Fruta, Leche / Fruit, Milk	Arroz con pollo / Rice with chicken Merluza horno con ensalada / Battered hake with salad Fruta, Leche / Fruit, Milk	Pure de puerro / Leek puree Albondigas salsa con arroz / Meatballs in sauce with rice Fruta, Leche / Fruit, Milk	Entremeses variados / Hors d'oeuvres Perrito caliente con cebolla crujiente Batido y postre especial / Milkshake and special dessert

ALERGIA LECHE

3	4	5	6	7
Caracolas con tomate / Pasta shells in tomato sauce Fte. Merluza albardada con ensalada mixta / Breaded hake with salad Helado apto / suitable ice cream	Lentejas ecológicas con verduras /Bio Lentils stew with vegetables Tortilla de atún y ensalada / Tuna omelette with salad Fruta / Fruit	Arroz tres delicias / Three delights rice Pollo guisado con lechuga y maíz / Roast chicken with lettuce and carrot Fruta / Fruit	Patatas Guisadas / Potato stew Bacalao asado con verduras / Baked Cod with vegetables Fruta / Fruit	Puré de calabaza / pumpkin puree Hamburguesa de ternera con patatas / Grilled burger with potatoes Fruta / Fruit
10	11	12	13	14
Espirales en ensalada / Pasta salad Pescadilla al horno con ensalada / Baked hake with salad Helado apto / suitable ice cream	Judías verdes con tomate / Green beans stew in tomato sauce Ragout de pavo con patatas / Turkey stew in sauce with potatoes Fruta / Fruit	Ensalada campera / Mediterranean salad Tortilla de york y ensalada / Ham omelette with salad Fruta / Fruit	Crema de verdura con picatostes / Vegetables cream with croutons Filete de pollo empanado con patatas / Baked chicken breast with potatoes Fruta / Fruit	Garbanzos estofados /Stew chickpeas with vegetables Limanda romana con ensalada/ Battered limanda with salad Fruta / Fruit
17	18	19	20	21
Verdura salteada o pure / Sautéed vegetables Lomo al horno con pure de patata / Baked pork loin with potato puree Helado apto / suitable ice cream	Lentejas estofadas / Lentils stew Tortilla con ensalada / Omelette with salad Fruta / Fruit	Fideua de pollo / Chicken fideua Merluza romana con ensalada / Battered hake with salad Fruta / Fruit	Pure de puerro / Leek puree Albondigas salsa con cous cous / Meatballs in sauce with cous cous Fruta / Fruit	Entremeses variados sin lacteos / Hors d'oeuvres Perrito caliente con cebolla crujiente Postre apto/ suitable dessert

ALERGIA LEGUMBRE

3	4	5	6	7
Caracolas con tomate / Pasta shells in tomato sauce Fte. Merluza albardada con ensalada mixta / Breaded hake with salad Helado/ Ice cream	Lentejas ecológicas con verduras /Bio Lentils stew with vegetables Tortilla de atún y ensalada / Tuna omelette with salad Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and bread	Arroz tres delicias / Three delights rice Pollo guisado con lechuga y maíz / Roast chicken with lettuce and carrot Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and bread	Patatas Guisadas / Potato stew Bacalao asado con verduras / Baked Cod with vegetables Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and bread	Puré de calabaza / pumpkin puree Hamburguesa de ternera con patatas / Grilled burger with potatoes Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and bread
10	11	12	13	14
Espirales en ensalada / Pasta salad Pescadilla al horno con ensalada / Baked hake with salad Helado/ Ice cream	Verdura rehogada / Vegetables stew Ragout de pavo con patatas / Turkey stew in sauce with potatoes Fruta, Leche / Fruit, Milk	Ensalada campera / Mediterranean salad Tortilla de york y ensalada / Ham omelette with salad Fruta, Leche / Fruit, Milk	Crema de verdura con picatostes / Vegetables cream with croutons Filete de pollo empanado con patatas / Baked chicken breast with potatoes Fruta, Leche / Fruit, Milk	Arroz con tomate / Rice in tomato sauce Limanda romana con ensalada/ Battered limanda with salad Fruta, Leche / Fruit, Milk
17	18	19	20	21
Coliflor rebozada / Battered cauliflower Lomo al horno con pure de patata / Baked pork loin with potato puree Helado/ Ice cream	Champiñon con jamón / Sautéed mushrooms with ham Tortilla con ensalada / Omelette with salad Fruta, Leche / Fruit, Milk	Fideua de pollo / Chicken fideua Merluza romana con ensalada / Battered hake with salad Fruta, Leche / Fruit, Milk	Pure de puerro / Leek puree Albondigas salsa con cous cous / Meatballs in sauce with cous cous Fruta, Leche / Fruit, Milk	Entremeses variados / Hors d'oeuvres Perrito caliente con cebolla crujiente Batido y postre especial / Milkshake and special dessert

La sopa de cocido se elaborara con caldo realizado con carne y pollo aparte, sin contacto con garbanzos

MENUS COMEDOR PARA EL MES

JUNIO 2019

CELIACOS

3	4	5	6	7
Caracolas con tomate / Pasta shells in tomato sauce Fie. Merluza albardada con ensalada mixta / Breaded hake with salad Helado/ Ice cream	Lentejas ecologicas con verduras /Bio Lentils stew with vegetables Tortilla de atún y ensalada / Tuna omelette with salad Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and bread	Arroz tres delicias / Three delights rice Pollo guisado con lechuga y maiz / Roast chicken with lettuce and carrot Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and bread	Patatas Guisadas / Potato stew Bacalao asado con verduras / Baked Cod with vegetables Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and bread	Puré de calabaza / pumpkin puree Hamburguesa de ternera con patatas / Grilled burger with potatoes Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and bread
10	11	12	13	14
Pasta sin gluten en ensalada / Pasta salad Pescadilla al horno con ensalada / Baked hake with salad Helado/ Ice cream	Judías verdes con tomate / Green beans stew in tomato sauce Ragout de pavo con patatas / Turkey stew in sauce with potatoes Fruta, Leche / Fruit, Milk	Ensalada campera / Mediterranean salad Tortilla de york y ensalada / Ham omelette with salad Fruta, Leche / Fruit, Milk	Crema de verdura / Vegetables cream Filete de pollo plancha con patatas / Grilled chicken breast with potatoes Fruta, Leche / Fruit, Milk	Garbanzos estofados /Stew chickpeas with vegetables Limanda romana con ensalada/ Battered limanda with salad Fruta, Leche / Fruit, Milk
17	18	19	20	21
Verdura salteada o pure / Sauted vegetables Lomo al horno con pure de patata / Baked pork loin with potato puree Helado/ Ice cream	Lentejas estofadas / Lentils stew Tortilla con ensalada / Omelette with salad Fruta, Leche / Fruit, Milk	Arroz con pollo / Rice with chicken Merluza romana con ensalada / Battered hake with salad Fruta, Leche / Fruit, Milk	Pure de puerro / Leek puree Albondigas salsa con arroz / Meatballs in sauce with rice Fruta, Leche / Fruit, Milk	Entremeses sin gluten / Hors d'oeuvres Perrito caliente sin gluten / Hot dog Postre apto/ suitable dessert

Los menús son aptos para celíacos ya que todos se elaboran con productos sin gluten

MENU FRUTOS SECOS

3	4	5	6	7
Caracolas con tomate / Pasta shells in tomato sauce Fie. Merluza albardada con ensalada mixta / Breaded hake with salad Helado apto/ Ice cream	Lentejas ecologicas con verduras /Bio Lentils stew with vegetables Tortilla de atún y ensalada / Tuna omelette with salad Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and bread	Arroz tres delicias / Three delights rice Pollo guisado con lechuga y maiz / Roast chicken with lettuce and carrot Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and bread	Patatas Guisadas / Potato stew Bacalao asado con verduras / Baked Cod with vegetables Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and bread	Puré de calabaza / pumpkin puree Hamburguesa de ternera con patatas / Grilled burger with potatoes Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and bread
10	11	12	13	14
Espirales en ensalada / Pasta salad Pescadilla al horno con ensalada / Baked hake with salad Helado apto/ Ice cream	Judías verdes con tomate / Green beans stew in tomato sauce Ragout de pavo con patatas / Turkey stew in sauce with potatoes Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and bread	Ensalada campera / Mediterranean salad Tortilla de pavo con lechuga y tomate / Turkey omelette with salad Manzana ecologica, Leche y pan /Bio apple, Milk and bread	Crema de verdura con picatostes / Vegetables cream with croutons Filete de pollo empanado con patatas / Baked chicken breast with potatoes Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and bread	Garbanzos estofados /Stew chickpeas with vegetables Limanda romana con ensalada / Battered limanda with salad Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and bread
17	18	19	20	21
Coliflor rebozada / Battered cauliflower Cinta lomo con pure de patata / Baked pork loin with potato puree Helado apto/ Ice cream	Lentejas estofadas / Lentils stew Tortilla paisana con ensalada / Omelette with salad Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and bread	Fideua de pollo / Chicken fideua Merluza romana con ensalada / Battered hake with salad Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and bread	Pure de puerros / Leek puree Albondigas en salsa con cous cous / Meatballs in sauce with cous cous Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and bread	Entremeses variados / Hors d'oeuvres Perrito caliente con cebolla crujiente / Hot dog with crispy onion Batido y postre especial / Milkshake and special dessert

Artesanía
Gastronómica
Alcarreña

A.G.A

ALIMENTAMOS BIEN

Avda. Montes de Oca, 19 nave - 24
28703 San Sebastián de los Reyes (Madrid)
Tel: 91 659 22 70