

MENU SEPTIEMBRE 2019

ALERGIA PESCADO

9	10	11	12	13
Macarrones con tomate Albóndigas con verduras Yogur de fruta	Patatas con ternera Filete de pollo con ensalada Fruta y leche	Puré de puerro Salchichas de pollo con patatas Fruta y leche	Paella pollo y verdura Tortilla con ensalada Fruta y leche	Garbanzos guisados Lacón al horno con ensalada Fruta y leche
16	17	18	19	20
Arroz con tomate Tortilla con ensalada con ensalada Yogur de fruta	Lentejas estofadas Filete plancha con ensalada Fruta y leche	Puré de zanahoria Pollo asado con patatas fritas Fruta y leche	Sopa de cocido Cocido completo Fruta y leche	Espaguetis con jamón Sajonia con ensalada de lechuga Fruta y leche
23	24	25	26	27
Sopa de fideos Lomo plancha puré patata Yogur de fruta	Judías blancas Filete con ensalada Fruta y Leche	Arroz de pollo Estofado de ternera con patata Fruta y leche	Puré de verdura Tortilla de patata con ensalada Fruta y Leche	Pasta con tomate Salchichas con ensalada Fruta y leche
30				
Arroz con pollo Filete con lechuga y maíz Yogur de fruta				

ALERGIA HUEVO

9	10	11	12	13
Macarrones con tomate sin huevo Albóndigas sin huevo con verduras	Patatas con ternera Filete de merluzas romana con ensalada Fruta y leche	Puré de puerros Salchichas de pollo con patatas Fruta y leche	Paella pollo y verdura Rosti con ensalada mixta Fruta y leche	Garbanzo guisado Bacalao con pisto Fruta y leche
16	17	18	19	20
Arroz con tomate Rosti con ensalada con ensalada Yogur de fruta	Lentejas estofadas Filete limanda rebozado con ensalada Fruta	Puré de zanahoria Pollo asado con patatas fritas Fruta y leche	Sopa fideos sin huevo Cocido completo Fruta y leche	Espaguetis sin huevo con jamón Merluza horno con ensalada de lechuga Fruta y leche
23	24	25	26	27
Sopa de fideos sin huevo y pescado Lomo plancha puré patata Yogur de fruta	Judías blancas Merluza horno con ensalada Fruta	Arroz de pollo Estofado de ternera con patata Fruta y leche	Puré de verdura Rosti de patatas con ensalada Fruta	Pasta sin huevo con tomate Bacalao en salsa verde Fruta y leche
30				
Arroz con pollo Filete de pescadilla con lechuga y maíz Yogur de fruta				

ALERGIA LECHE

9	10	11	12	13
Macarrones con tomate Albóndigas con verduras Fruta	Patatas con ternera Filete de merluzas romana con ensalada Fruta	Puré de puerros Salchichas de pavo con patatas Fruta	Paella pollo y verdura Tortilla con ensalada mixta Fruta	Garbanzo guisado Bacalao con pisto Fruta
16	17	18	19	20
Arroz con tomate Tortilla con ensalada con ensalada Fruta	Lentejas estofadas Filete limanda romana con ensalada Fruta	Puré de zanahoria sin leche Pollo asado con patatas fritas Fruta	Sopa de cocido Morcillo, patata, zanahoria sin chorizo Fruta	Espaguetis con jamón Merluza rebozado con ensalada de lechuga Fruta
23	24	25	26	27
Sopa de pescado Cinta lomo plancha con Ensalada Fruta	Judías blancas Merluza horno con ensalada Fruta	Arroz de pollo Estofado de ternera con patata Fruta	Puré de verdura Tortilla de patata con ensalada Fruta	Pasta con tomate Bacalao en salsa verde Fruta
30				
Fideua marinera Filete de pescadilla romana con lechuga y maíz Fruta				

ALERGIA LEGUMBRE

9	10	11	12	13
Macarrones con tomate Albóndigas sin soja con verduras Yogur de fruta	Patatas con ternera Filete de merluzas romana con ensalada Fruta y leche	Puré de puerros Salchichas de pollo con patatas Fruta y leche	Paella pollo y verdura Tortilla con ensalada mixta Fruta y leche	Pasta con tomate Bacalao con pisto Fruta y leche
16	17	18	19	20
Arroz con tomate Tortilla con ensalada Yogur de fruta	verduras estofadas o pure Filete limanda romana con ensalada Fruta	Puré de zanahoria Pollo asado con patatas fritas Fruta y leche	Sopa de Fideos Carne y verdura cocido Fruta , leche	Espaguetis con jamón Filete merluza rebozado con ensalada de lechuga Fruta y leche
23	24	25	26	27
Sopa de pescado Lomo plancha puré patata Yogur de fruta	Pasta al ajillo Merluza horno con ensalada Fruta	Arroz de pollo Estofado de ternera con patata Fruta y leche	Puré de verdura Tortilla de patata con ensalada Fruta	Lasaña boloñesa Bacalao en salsa verde Fruta y leche
30				
Fideua marinera Filete de pescadilla romana con lechuga y maíz Yogur de fruta				

La sopa de cocido se elaborara con caldo realizado con carne y pollo aparte, sin contacto con garbanzos

MENUS COMEDOR PARA EL MES

SEPTIEMBRE 2019

CELIACOS

9	10	11	12	13
Macarrones con tomate Albóndigas sin gluten con verduras Yogur de fruta	Patatas con ternera Filete de merluzas plancha con ensalada Fruta y leche	Puré de puerros Salchichas de pollo con patatas Fruta y leche	Paella pollo y verdura Tortilla con ensalada mixta Fruta y leche	Garbanzo guisado Bacalao con pisto Fruta y leche
16	17	18	19	20
Arroz con tomate Tortilla con ensalada con ensalada Yogur de fruta	Lentejas estofadas Filete limanda horno con ensalada Fruta y leche	Puré de zanahoria Pollo asado con patatas fritas Fruta y leche	Sopa de cocido sin gluten Cocido completo Fruta y leche	Espaguetis sin gluten con jamón Filete Merluza horno con ensalada de lechuga
23	24	25	26	27
Sopa de pescado Lomo plancha puré patata Yogur de fruta	Judías blancas Merluza horno con ensalada Fruta y leche	Arroz de pollo Estofado de ternera con patata Fruta y leche	Puré de verdura Tortilla de patata con ensalada Fruta y leche	Pasta sin gluten con tomate Bacalao horno Fruta y leche
30				
Arroz con pollo Filete de pescadilla con lechuga y maíz Yogur de fruta				

Los menús son aptos para celíacos ya que todos se elaboran con productos sin gluten

FRUTOS SECOS

9	10	11	12	13
Macarrones con tomate Albóndigas con Verduras Yogur de fruta	Patatas con ternera Filete de merluzas a la romana con ensalada Fruta y leche	Puré de puerro Salchichas de pollo con patatas Fruta y leche	Paella pollo y verdura Tortilla con ensalada Fruta y leche	garbanzos guisados Bacalao con pisto de lechuga Fruta y leche
16	17	18	19	20
Arroz con tomate Tortilla con ensalada con ensalada Yogur de fruta	Lentejas estofadas Filete limanda romana con ensalada Fruta	Puré de zanahoria Pollo en su jugo con patatas fritas Fruta y leche	Sopa de cocido Cocido completo Fruta y leche	Espaguetis con jamón Tronquito de merluza madrileña con ensalada Fruta y leche
23	24	25	26	27
Sopa de pescado Cinta de lomo plancha con puré de patata Yogur de Frutas	Judías blancas guisadas Fte de merluza con ensalada Fruta y leche	Puré vegetal Estofado de ternera con patata Fruta y leche	Puré de verdura Tortilla de patata con ensalada mixta Fruta y leche	Pasta con tomate Bacalao en salsa verde Fruta y leche
30				
Fideua marinera Filete de pescadilla romana con lechuga y maíz Yogur de fruta				

Artesanía
Gastronómica
Alcarreña

A.G.A.

ALIMENTAMOS BIEN

Avda. Montes de Oca, 19 nave - 24
28703 San Sebastián de los Reyes (Madrid)
Tel: 91 659 22 70