

PARA CENAR ESTE MES, RECOMENDAMOS...

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	2	3	4	5
· Sopa de lluvia · Filete de pollo · Fruta y lácteo	· Arroz blanco · Emperador a la plancha · Fruta y lácteo	· Berenjenas al horno · Croquetas · Fruta y lácteo	· Pasta salteada · Bonito encebollado · Fruta y lácteo	· Puré de calabacín · Ternera a la plancha · Fruta y lácteo
8	9	10	11	12
· Puré de verdura · Hamburguesa a la plancha · Fruta y lácteo	· Sopa de fideos · Salchichas al horno · Fruta y lácteo	· Ensalada · Tortilla de patata · Fruta y lácteo	· Arroz tres delicias · Salmón al horno · Fruta y lácteo	NO LECTIVO
15	16	17	18	19
NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO
22	23	24	25	26
NO LECTIVO	· Ensalada mixta · Lomo a la plancha · Fruta y lácteo	· Crema de zanahorias · Calamares rebozados · Fruta y lácteo	· Arroz con atún · Ensalada · Fruta y lácteo	· Sopa de verdura · Filete de ternera · Fruta y lácteo
29	30			
· Calabacines al horno · Lenguado a la plancha · Fruta y lácteo	· Ensalada mixta · Tortilla de patata · Fruta y lácteo			

Alimentando el presente de tu futuro



productos ecológicos



Utilizamos aceite de oliva virgen extra ecológico para la elaboración de todos nuestros platos y ensaladas, así como leche 100% ecológica servida como postre.

Artesanía
Gastronómica
Alcarreña

Avda. Montes de Oca, 19
Nave 24 - 28703
San Sebastián de los Reyes (Madrid)
Tel.: 91 659 22 70 - Fax: 91 653 81 35
www.cutasa.com

C.E.I.P. HÉROES DEL 2 DE MAYO / ABRIL

APOSTAMOS POR UNA VIDA SANA



Reconoce nuestros productos ecológicos.



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	2	3	4	5
Arroz con salchichas Rice with sausages Rabas de calamar con ensalada mixta Fried squid with salad Yogur de fruta Fruit yoghurt Kcal 776 Prot. 37 Lip. 32 H.C. 84	Calabacín rebozado Battered courgette Lomo al ajillo con puré de patata Grilled garlic pork loin with potato puree Fruta y leche ecológica , pan Fruit and organic milk , bread Kcal 762 Prot. 22 Lip. 45 H.C. 68	Lentejas con arroz Lentils stew with rice Huevos villaroy con ensalada Villaroy eggs with salad Fruta y leche ecológica , pan Fruit and organic milk , bread Kcal 742 Prot. 31 Lip. 22 H.C. 105	Puré de verdura Vegetables puree Hamburguesa con patatas Grilled burger with chips Fruta y leche ecológica , pan Fruit and organic milk , bread Kcal 826 Prot. 27 Lip. 36 H.C. 99	Tallarines con chorizo Spaguetti with chorizo Salmón al horno con ensalada Baked salmon with salad Fruta y leche ecológica , pan Fruit and organic milk , bread Kcal 746 Prot. 30 Lip. 29 H.C. 92
8	9	10	11	12
Espaguetis con pavo Spaghetti in tomato sauce with turkey Suprema de merluza con ensalada Hake supreme with salad Yogur, pan Yoghurt, bread Kcal 575 Prot. 31 Lip. 17 H.C. 75	Judías con zanahoria y puerro Beans stew with vegetables Tortilla de patata con ensalada Potato omelette with salad Fruta y leche ecológica , pan Fruit and organic milk , bread Kcal 727 Prot. 30 Lip. 27 H.C. 90	Arroz ecológico con pollo Ecologic rice with chicken Suprema de merluza con ensalada Hake supreme with salad Fruta y leche ecológica , pan Fruit and organic milk , bread Kcal 787 Prot. 28 Lip. 33 H.C. 96	Menestra de verdura Vegetables stew Pollo guisado con patatas Stewed chicken with potatoes Fruta y leche ecológica , pan Fruit and organic milk , bread Kcal 695 Prot. 29 Lip. 26 H.C. 86	NO LECTIVO
15	16	17	18	19
NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO
22	23	24	25	26
NO LECTIVO	Arroz con tomate Rice with tomato Tortilla de atún con ensalada Tuna omelette with salad Yogur, pan Yoghurt, bread Kcal 640 Prot. 22 Lip. 24 H.C. 85	Puré de calabacín ecológico Organic courgette puree Albóndigas a la jardinera con cous cous Meatballs in sauce with cous cous Fruta y leche ecológica , pan Fruit and organic milk , bread Kcal 758 Prot. 29 Lip. 24 H.C. 106	Judías blancas guisadas con verdura Beans stew with vegetables Filete de pollo con lechuga y maíz Grilled chicken breast with salad Fruta y leche ecológica , pan Fruit and organic milk , bread Kcal 656 Prot. 33 Lip. 21 H.C. 85	Espaguetis con tomate Spaghetti in tomato sauce Bacalao al horno con verdura Baked cod with vegetables Fruta y leche ecológica , pan Fruit and organic milk , bread Kcal 673 Prot. 31 Lip. 20 H.C. 94
29	30			
Coliflor rebozada Battered cauliflower Cinta de lomo al horno con patatas Baked pork loin with chips Yogur de fruta Fruit yoghurt Kcal 776 Prot. 37 Lip. 32 H.C. 84	Sopa de cocido Stewed soup Cocido completo Chickpeas, meat and cabbage stew Fruta y leche ecológica , pan Fruit and organic milk , bread Kcal 762 Prot. 22 Lip. 45 H.C. 68			

Legenda : Kcal: Kilocalorías (Energía)
Prot.: Proteínas
Lip.: Lípidos
H.C.: Hidratos de carbono
(Valores de nutrientes expresados en gramos).