

PARA CENAR ESTE MES, RECOMENDAMOS...

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
6	7	8	9	10
· Crema de puerros · Filete de pollo · Fruta y leche	· Espinacas · Calamares a la plancha · Fruta y leche	· Arroz con tomate · Lenguado a la plancha · Fruta y leche	· Ensalada de tomate · Lomo a la plancha · Fruta y leche	· Ensalada mixta · Tortilla de pavo · Fruta y leche
13	14	15	16	17
· Sopa · Pescado a la plancha · Fruta y leche	· Ensalada al gusto · Hamburguesa · Fruta y leche	· Ensalada de tomate · Filete a la plancha · Fruta y leche	· Arroz blanco · Huevos fritos con tomate · Fruta y leche	· Verdura rehogada · Cinta de lomo · Fruta y leche
20	21	22	23	24
· Acelgas con patatas · Pavo a la plancha · Fruta y leche	· Pasta al ajillo · Tortilla al gusto · Fruta y leche	· Crema de verduras · Lenguado a la plancha · Fruta y leche	· Ensalada campera · Jamón york y queso · Fruta y leche	· Verdura · Croquetas de jamón · Fruta y leche
27	28	29	30	31
· Coliflor · Salchichas con tomate · Fruta y leche	· Pasta · Tortilla con jamón · Fruta y leche	· Sopa juliana · Gallo a la plancha · Fruta y leche	· Ensalada · Huevos rellenos de atún · Fruta y leche	· Ensalada mixta · Filete de pollo · Fruta y leche

Alimentando el presente de tu futuro



productos ecológicos



Utilizamos aceite de oliva virgen extra ecológico para la elaboración de todos nuestros platos y ensaladas, así como leche 100% ecológica servida como postre.

Artesanía
Gastronómica
Alcarreña

Avda. Montes de Oca, 19
Nave 24 - 28703
San Sebastián de los Reyes (Madrid)
Tel.: 91 659 22 70 - Fax: 91 653 81 35
www.cutasa.com

C.E.I.P. HÉROES DEL 2 DE MAYO / MAYO

APOSTAMOS POR UNA VIDA SANA



Reconoce nuestros productos ecológicos.



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
6	7	8	9	10
<p>Arroz con verduras Rice with vegetables</p> <p>Bacalao encebollado Baked cod with onion</p> <p>Yogur de fruta Fruit yoghurt</p> <p>Kcal 644 Prot. 27 Lip. 23 H.C. 82</p>	<p>Lentejas estofadas Stewed lentils</p> <p>Huevos villaroy con ensalada Villaroy eggs with salad</p> <p>Fruta y leche ecológica, pan Fruit and organic milk, bread</p> <p>Kcal 744 Prot. 33 Lip. 31 H.C. 83</p>	<p>Puré de calabacín Courgette puree</p> <p>Lomo al horno con arroz salteado Baked pork loin with sauteed rice</p> <p>Fruta y leche ecológica, pan Fruit and organic milk, bread</p> <p>Kcal 711 Prot. 27 Lip. 23 H.C. 99</p>	<p>Espirales con jamón york y tomate Pasta with ham in tomato sauce</p> <p>Salmón al horno con ensalada Baked salmon with salad</p> <p>Fruta y leche ecológica, pan Fruit and organic milk, bread</p> <p>Kcal 726 Prot. 30 Lip. 26 H.C. 92</p>	<p>Sopa de cocido Stewed soup</p> <p>Cocido completo Chickpeas, meat and cabbage stew</p> <p>Fruta y leche ecológica, pan Fruit and organic milk, bread</p> <p>Kcal 670 Prot. 25 Lip. 19 H.C. 99</p>
13	14	15	16	17
<p>Judías verdes ecológicas con tomate Organic green beans in tomato sauce</p> <p>Estofado de ternera con cous cous Veal stew with cous cous</p> <p>Helado Ice cream</p> <p>Kcal 726 Prot. 24 Lip. 37 H.C. 75</p>	<p>Fideuá Fideua</p> <p>Tortilla de bonito con ensalada Tuna omelette with salad</p> <p>Fruta y leche ecológica, pan Fruit and organic milk, bread</p> <p>Kcal 752 Prot. 32 Lip. 29 H.C. 90</p>	<p>Patatas guisadas con pollo Potato stew with chicken</p> <p>Suprema de atún con pisto Tuna supreme with ratatouille</p> <p>Fruta y leche ecológica, pan Fruit and organic milk, bread</p> <p>Kcal 872 Prot. 36 Lip. 37 H.C. 100</p>	<p>Crema de verdura Vegetables cream</p> <p>Filete de pollo con patatas Breaded chicken with potatoes</p> <p>Fruta y leche ecológica, pan Fruit and organic milk, bread</p> <p>Kcal 749 Prot. 23 Lip. 39 H.C. 77</p>	<p>Judías blancas estofadas Stewed beans</p> <p>Limanda a la romana con ensalada Battered limanda and salad</p> <p>Fruta y leche ecológica, pan Fruit and organic milk, bread</p> <p>Kcal 723 Prot. 32 Lip. 25 H.C. 92</p>
20	21	22	23	24
<p>Lentejas con puerro, patata y zanahoria Lentils stew with vegetables</p> <p>Hamburguesa con ensalada Grilled burger with salad</p> <p>Helado Ice cream</p> <p>Kcal 749 Prot. 33 Lip. 31 H.C. 85</p>	<p>Ensalada de pasta Pasta salad</p> <p>Bacalao asado con lechuga y maíz Roasted cod with lettuce and corn</p> <p>Fruta y leche ecológica, pan Fruit and organic milk, bread</p> <p>Kcal 715 Prot. 32 Lip. 25 H.C. 92</p>	<p>Lasaña de verduras Vegetable lasagna</p> <p>Salchicha de ave con ensalada Turkey sausage with salad</p> <p>Fruta y leche ecológica, pan Fruit and organic milk, bread</p> <p>Kcal 736 Prot. 30 Lip. 27 H.C. 93</p>	<p>Paella de carne Meat paella</p> <p>Filete de pescadilla a la romana con ensalada Battered hake with salad</p> <p>Fruta y leche ecológica, pan Fruit and organic milk, bread</p> <p>Kcal 755 Prot. 34 Lip. 29 H.C. 90</p>	<p>Crema de espinacas Spinach cream</p> <p>Pollo guisado con patatas al horno Stewed chicken with baked potatoes</p> <p>Fruta y leche ecológica, pan Fruit and organic milk, bread</p> <p>Kcal 636 Prot. 28 Lip. 21 H.C. 83</p>
Día sin gluten 27	28	29	30	31
<p>Arroz ecológico con tomate Organic rice in tomato sauce</p> <p>Bacalao al horno con ensalada Baked cod with salad</p> <p>Helado Ice cream</p> <p>Kcal 653 Prot. 25 Lip. 24 H.C. 86</p>	<p>Crema de puerro Leak cream</p> <p>Albóndigas en salsa con patatas Meatballs in sauce with potatoes</p> <p>Fruta y leche ecológica, pan Fruit and organic milk, bread</p> <p>Kcal 724 Prot. 28 Lip. 27 H.C. 93</p>	<p>Lentejas con chorizo Lentils stew with chorizo</p> <p>Tortilla de patata con pisto Potato omelette with pisto</p> <p>Fruta y leche ecológica, pan Fruit and organic milk, bread</p> <p>Kcal 785 Prot. 34 Lip. 31 H.C. 93</p>	<p>Sopa de verduras Vegetable soup</p> <p>Lomo al ajillo con ensalada Grilled garlic pork loin with salad</p> <p>Fruta y leche ecológica, pan Fruit and organic milk, bread</p> <p>Kcal 648 Prot. 23 Lip. 36 H.C. 58</p>	<p>Macarrones con pavo y tomate Macaroni in tomato sauce with turkey</p> <p>Merluza al horno con ensalada Baked hake with salad</p> <p>Fruta y leche ecológica, pan Fruit and organic milk, bread</p> <p>Kcal 652 Prot. 31 Lip. 17 H.C. 93</p>