

ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA

MENUS DEL MES DE MARZO MUSULMANES MARCH MUSLIMMS MENUS

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / TRURSDAY	VIERNES / FRIDAY
4	5	6	7	8
FESTIVO	Pasta con tomate / pasta in tomato sauce Pavo c/ patatas / Grilled turkey with potatoes yogur fruta / Fruit yogurt	Judías blancas estofadas / <i>Stewed Beans</i> Merluza al limon con ensalada / Baked hake in lemon sauce Fruta, leche, pan / <i>fruit, milk, bread</i>	Paella mixta / <i>fish and meat paella</i> Tortilla atún con ensalada / <i>tuna Omelette with salad</i> Fruta, leche, pan / <i>fruit, milk, bread</i>	Buñuelos de coliflor / <i>Battered cauliflower</i> hamburguesa de ternera con ensalada / Veal burger with salad Fruta, Leche , Pan / <i>Fruit, milk, bread</i>
11	12	13	14	15
Sopa De Cocido Con Fideos / cocido soup Cocido Con Garbanzos, Ternera, pollo / meat, chickpeas and vegetables stew yogur fruta / Fruit yogurt	Arroz con verduras / <i>Rice with vegetables</i> Ventresca de merluza con ensalada / Baked belly hake with salad Fruta, leche, pan / <i>fruit, milk, bread</i>	Lentejas Guisadas / <i>Lentils Stew</i> huevos villaroy con ensalada / Villaroy eggs with salad Fruta, leche, pan / <i>fruit, milk, bread</i>	Patatas ecologicas guisadas con calamares / <i>Squid potato stew</i> Limfvanda empanada con ensalada / <i>Breaded limanda with salad</i> Fruta, leche, pan / <i>fruit, milk, bread</i>	Sopa de estrellitas / <i>Stars soup</i> Fte de pollo con verdura asada / Grilled chicken breast with vegetables Fruta, leche, pan / <i>fruit, milk, bread</i>
18	19	20	21	22
fideua mixta / <i>Fish and meat fideua</i> pollo con ensalada / Grilled chicken with salad yogur fruta / Fruit yogurt	Judías pintas con arroz / <i>Pinto beans with rice</i> Fte. de pescadilla con ensalada / <i>Baked hake with salad</i> Fruta, leche, pan / <i>fruit, milk, bread</i>	Calabacin rebozado / <i>Battered courgette</i> Ragout de pavo con patatas / <i>Turkey stew with potatoes</i> Fruta ecologica, leche, pan / <i>Bio fruit , milk, bread</i>	Paella pollo / <i>meat paella</i> Merluza rebozada con ensalada / <i>Battered hake with salad</i> Fruta, leche, pan / <i>fruit, milk, bread</i>	Judías verdes rehogadas / <i>Sauted green beans</i> Pollo con cous cous / <i>chicken ragout stew with cous cous</i> Fruta, leche, pan / <i>fruit, milk, bread</i>
25	26	27	28	29
Lentejas con chorizo / <i>Lentils stew with chorizo</i> tortilla de patata con ensalada / <i>Potato omelette with salad</i> yogur fruta / Fruit yogurt	Sopa de picadillo / <i>Egg and ham soup</i> albondigas ternera en salsa con verduras / <i>Meatballs in sauce with vegetables</i> yogur fruta / Fruit yogurt	espaguetis con pavo / <i>Spageti with turkey</i> ventresca de merluza madrileña con ensalada / <i>Breaded hake with salad</i> Fruta, leche, pan / <i>fruit, milk, bread</i>	pure de verduras / <i>Vegetables stew</i> pollo guisado con patatas / <i>Roast chicken with potatoes</i> Fruta, leche, pan / <i>fruit, milk, bread</i>	judias blancas / <i>Beans stew</i> bacalao encebollado / <i>Baked cod with onion</i> Fruta, leche, pan / <i>fruit, milk, bread</i>