



ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA

MENUS DEL MES DE SEPTIEMBRE SIN CERDO
SEPTEMBER WITHOUT PIG MENUS



LUNES / MONDAY

MARTES / TUESDAY

MIÉRCOLES / WEDNESDAY

JUEVES / THURSDAY

VIERNES / FRIDAY

9

Macarrones con tomate
Albóndigas ternera con verduras
Fruta y leche

10

Patatas guisadas c/ ternera
Filete de merluza con ensalada
lechuga y zanahoria
Fruta y leche

11

Puré de puerro
Salchichas de pavo con patata frita
Fruta y leche

12

Paella pollo
Tortilla con ensalada
Fruta y leche

13

Garbanzos guisados
Bacalao con pisto
Fruta y leche

16

Arroz con tomate
Tortilla con ensalada
Yogur de fruta

17

Lentejas estofadas
Filete de limanda con ensalada
Fruta y leche

18

Pure de zanahoria
Pollo asado con patatas
Fruta y leche

19

Sopa de Cocido
Patata, Zanahoria, Carne de
Ternera y Pollo
Fruta y leche

20

Espaguetis con tomate
Tronquito de merluza madrileña
con ensalada de lechuga y maíz
Fruta y leche

23

Sopa de pescado
Pavo plancha con puré de patata
Yogur de Frutas

24

Judías blancas guisadas
Filete de merluza con ensalada
lechuga y zanahoria
Fruta y leche

25

Arroz con pollo
Estofado de ternera con patata
Fruta y leche

26

Puré vegetal
Tortilla de patata con ensalada
mixta
Fruta y leche

27

Pasta gratinada
Bacalao en salsa verde
Fruta y leche

30

Fideua marinera
Filete de pescadilla con lechuga y
maíz
Yogur de Frutas