

### COMIDA Y COMEDOR:

- El servicio de comedor es de **13h a 15h**. A excepción de los meses de **junio y septiembre**, cuyo horario es de **13:30 a 15:30**.
- La **comida** que se sirve en el comedor es de **primera calidad**, y servida a la **temperatura óptima** que marca cada alimento.
- Las **frutas y verduras** son **frescas** diariamente.
- La **leche** utilizada para después de la comida es **ecológica**, al igual que algunas **verduras y legumbres ecológicas** marcadas en el menú.
- Se usa **aceite de oliva ecológico** para las ensaladas y los desayunos del servicio de *primeros del cole*.
- Los/as alumnos/as siempre encuentran el primer plato servido y el segundo lo sirven las monitoras. Podrán **repetir** tantas veces como deseen. Siempre se hace comida de más para estos casos.
- La **vajilla** utilizada para la comida es de **vidrio ultrarresistente** y los **cubiertos de acero inoxidable** adaptados a cada edad.
- Los **menús** mensuales están a disposición de las familias en la **web** como en la **app** del comedor.
- Las familias disponen de una **app móvil** donde reciben **diariamente una notificación** personalizada de *cómo ha comido y cómo se ha portado* su hijo/a.
- Las familias disponen de un mail (**comedor@colegioh2m.com**) y de un **horario de atención** para escuchar y atender cualquier tipo de notificación de parte de las familias.
- Todo el **personal del comedor** (cocina y equipo de monitoras) está perfectamente **cualificado y titulado** para las distintas funciones del servicio.

### ALERGIAS E INTOLERANCIAS:

-La empresa del comedor dispone de **menús adaptados** para todo tipo de intolerancia y/o alergia.

### TIEMPOS DE COMIDA Y JUEGOS, DINÁMICAS:

-Las monitoras del comedor recogen a los/as niños/as en sus aulas una vez que ya se hayan **aseado** para comer. En filas ordenadas los trasladan al comedor.

-De **13h a 13:45h** disponen del **tiempo para comer** su primero, segundo y fruta (y leche voluntariamente) a excepción de los **lunes** que se servirá **yogurt, natillas o similar**.

-Después de la comida, en filas vuelven a sus clases. Allí se **lavan los dientes** y demás tareas de **aseo**. Una vez que terminan, se ponen sus abrigos y salen al patio a realizar distintas **actividades** de una **programación diseñada** y colgada en la web.

-Los/as alumnos/as de **3 años**, durante el **primer trimestre**, realizarán **periodo de relajación** en este tiempo. En el segundo y tercer trimestre se incorporan a la programación anteriormente mencionada.

-Todos los días realizamos la actividad del **“Super Chef”**. Ésta consiste en nombrar a un/a “chef” de **cada clase** que *haya comido bien, se haya portado debidamente* y demás detalles que valoramos importantes en el servicio. Al elegido/a se le coloca un **gorro de cocinero/a** diseñado y decorado por la clase.

### HÁBITOS DE HIGIENE:

-En el **comedor**, los/as alumnos/as disponen de un **cuarto de baño** para realizar sus necesidades siempre que lo necesiten durante el tiempo de la comida.

-De manera **voluntaria**, las familias eligen meter un neceser para el **cepillado de dientes**, el cual viajara siempre en la “bolsa viajera”.