

# EXTRAESCOLARES CURSO 2023 /2024

## Extraescolar: GIMNASIA RÍTMICA

- **Empresa:** CULTURAL ACTEX
- **Breve descripción:** Flexibilidad, coordinación, equilibrio, sentido del ritmo, fuerza, capacidad de concentración... Disciplina supercompleta que contribuye a educar cuerpo y mente.
- **Día y hora:** LUNES Y MIÉRCOLES DE 16.00 A 17.00
- **Lugar:** GIMNASIO O PABELLÓN
- **Cupo:** 8 MÍNIMO Y 16 MÁXIMO
- **Edades:** TODO PRIMARIA
- **Cuota socio AMPA / NO socio AMPA:** 23€ +1€ SOCIO AMPA // 28€ + 1€ NO SOCIO AMPA
- **Matricula:** 3 € (Si se apuntan a varias extraescolares sólo lo pagarán en una)
- **Link inscripción:** <https://actividadesextraescolaresmadrid-actex.com/actividades-extraescolares-2023-2024/> **HYPERLINK** "<https://actividadesextraescolaresmadrid-actex.com/actividades-extraescolares-2023-2024/> **2023-2024 HYPERLINK** "<https://actividadesextraescolaresmadrid-actex.com/actividades-extraescolares-2023-2024/>"

## Extraescolar: ART ATTACK

- **Empresa:** CULTURAL ACTEX
- **Breve descripción:** En esta actividad extraescolar le enseñaremos a utilizar las técnicas y herramientas para "producir creatividad". Van a aprender a expresarse mediante diversas técnicas artísticas.
- **Día y hora:** LUNES Y MIÉRCOLES DE 16.00 A 17.00
- **Lugar:** AULA
- **Cupo:** 8 MÍNIMO Y 13 MÁXIMO
- **Edades:** TODO INFANTIL
- **Cuota socio AMPA / NO socio AMPA:** 25€ +1€ SOCIO AMPA // 30€ + 1€ NO SOCIO AMPA
- **Matricula:** NO EXISTE MATRÍCULA
- **Link inscripción:** <https://actividadesextraescolaresmadrid-actex.com/actividades-extraescolares-2023-2024/> **HYPERLINK** "<https://actividadesextraescolaresmadrid-actex.com/actividades-extraescolares-2023-2024/> **HYPERLINK** <https://actividadesextraescolaresmadrid-actex.com/actividades-extraescolares-2023-2024/>"



## Extraescolar: KARATE

- **Empresa:** CULTURAL ACTEX
- **Breve descripción:** Karate es un deporte que contribuye a mejorar el autocontrol, aumentar la autoestima y adquirir disciplina. Sus beneficios aumentan con la práctica temprana.
- **Día y hora:** LUNES Y MIÉRCOLES DE 16.00 A 17.00
- **Lugar:** PABELLÓN
- **Cupo:** 8 MÍNIMO Y 16 MÁXIMO
- **Edades:** 5 INFANTIL Y TODO PRIMARIA
- **Cuota socio AMPA / NO socio AMPA:** 23€ +1€ SOCIO AMPA // 28€ + 1€ NO SOCIO AMPA
- **Matricula:** 3 € (Si se apuntan a varias extraescolares sólo lo pagarán en una)

Link inscripción: <https://actividadesextraescolaresmadrid-actex.com/actividades-extraescolares-HYPERLINK> "<https://actividadesextraescolaresmadrid-actex.com/actividades-extraescolares-2023-2024/>" 2023-2024 HYPERLINK "<https://actividadesextraescolaresmadrid-actex.com/actividades-extraescolares-2023-2024/>" /

## Extraescolar: PATINAJE

- **Empresa:** CULTURAL ACTEX
- **Breve descripción:** Nos ayuda al desarrollo de la coordinación, del equilibrio y explorar el movimiento desde otro punto de acción. Imprescindible patines y el uso de protecciones para realizar la actividad.
- **Día y hora:** MARTES Y JUEVES DE 13.30 A 14.30
- **Lugar:** PABELLÓN
- **Cupo:** 8 MÍNIMO Y 16 MÁXIMO
- **Edades:** PRIMARIA
- **Cuota socio AMPA / NO socio AMPA:** 23€ +1€ SOCIO AMPA // 28€ + 1€ NO SOCIO AMPA
- **Matricula:** 3 € (Si se apuntan a varias extraescolares sólo lo pagarán en una)
- **Link inscripción:** <https://actividadesextraescolaresmadrid-actex.com/actividades-extraescolares-HYPERLINK> "<https://actividadesextraescolaresmadrid-actex.com/actividades-extraescolares-2023-2024/>" 2023-2024 HYPERLINK "<https://actividadesextraescolaresmadrid-actex.com/actividades-extraescolares-2023-2024/>" /



## Extraescolar: CIENTÍFICOS CHIFLADOS

- **Empresa:** CULTURAL ACTEX
- **Breve descripción:** Enseñaremos una física divertida y una química sorprendente. ¡Usa la ciencia para hacer magia!
- **Día y hora:** VIERNES DE 16.00 A 17.00
- **Lugar:** AULA Y ZONA DE PATIO PARA ALGUNOS EXPERIMENTOS
- **Cupo:** 8 MÍNIMO Y 13 MÁXIMO
- **Edades:** TODO PRIMARIA
- **Cuota socio AMPA / NO socio AMPA:** 17€ +1€ SOCIO AMPA // 22€ + 1€ NO SOCIO AMPA
- **Matricula:** NO EXISTE MATRÍCULA
- **Link inscripción:** <https://actividadesextraescolaresmadrid-actex.com/actividades-extraescolares-2023-2024/> **HYPERLINK** <https://actividadesextraescolaresmadrid-actex.com/actividades-extraescolares-2023-2024/> **HYPERLINK** <https://actividadesextraescolaresmadrid-actex.com/actividades-extraescolares-2023-2024/>

## Extraescolar: NATACIÓN

- **Empresa:** CULTURAL ACTEX
- **Breve descripción:** Uno de los deportes más completos que ayudan a desarrollar la musculatura, a ser independientes y a conocer sus limitaciones para disfrutar del agua sin peligro, aumentando su capacidad respiratoria y mejorando la confianza en sí mismos y en el entorno acuático.
- **Día y hora:** VIERNES DE 16.00 A 17.00
- **Lugar:** PISCINA LORENZO RICO
- **Cupo:** 8 MÍNIMO (La ratio máxima dependerá de las edades de los participantes)
- **Edades:** INFANTIL 4 Y 5 AÑOS Y TODO PRIMARIA
- **Cuota socio AMPA / NO socio AMPA:** 45€ +1€ SOCIO AMPA // 50€ + 1€ NO SOCIO AMPA
- **Matricula:** 3 € (Si se apuntan a varias extraescolares sólo lo pagarán en una)
- **Link inscripción:** <https://actividadesextraescolaresmadrid-actex.com/actividades-extraescolares-2023-2024/> **HYPERLINK** <https://actividadesextraescolaresmadrid-actex.com/actividades-extraescolares-2023-2024/> **HYPERLINK** <https://actividadesextraescolaresmadrid-actex.com/actividades-extraescolares-2023-2024/>

## Extraescolar: AJEDREZ

- **Empresa:** CLUB AJEDREZ SIERRA NORTE
- **Breve descripción:** INICIACION Y PERFECCIONAMIENTO DE AJEDREZ EDUCATIVO.
- **Día y hora:** JUEVES DE 13:30 A 14:30
- **Lugar:** AULA
- **Cupo:** MAXIMO 14 ALUMNOS POR PROFESOR (DEPENDIENDO DE LA HOMOGENEIDAD)
- **Edades:** Primaria
- **Cuota socio AMPA / NO socio AMPA:** 23€ +1€ SOCIO AMPA // 28€ + 1€ NO SOCIO AMPA
- **Matricula:** NO SE COBRA CUOTA DE INSCRIPCION
- **Link inscripción**  
<https://docs.google.com/forms/d/1POofQ9wlxJBHmUG2F8ttGikEif25Q90VyE00M3ylwWQ/>

## Extraescolar: BALONMANO

- **Empresa:** CDE BACOVI NIF G-82135096
- **Breve descripción:** Balonmano
- **Día y hora:** lunes y miércoles de 16 h a 17 h
- **Lugar:** Pabellón
- **Cupo:** mínimo 7 inscripciones; hasta 14 niños por monitor
- **Edades:** Primaria
- **Cuota socio AMPA / NO socio AMPA:** socio AMPA / NO socio AMPA: 21 € + 1 € / 26 € +1€
- **Matricula:** NO SE COBRA CUOTA DE INSCRIPCION
- **Link inscripción** [escuela.bacovi@gmail.com](mailto:escuela.bacovi@gmail.com)

## Extraescolar: COCINA

- **Empresa:** Cócomomo School [www.comocomoschool.com](http://www.comocomoschool.com)
- **Breve descripción:** Actividad extraescolar de cocina saludable una hora de duración/semanalmente, impartida por nutricionistas. En cada taller, los alumnos cocinan una receta saludable (bocadillo, bizcocho, pizza, vasitos de fruta, risotto...), que se

acompaña de una explicación teórica sobre alimentación saludable. Para niños a partir de 5 años (de 3º de infantil hasta 6º de primaria)

- **Día y hora:** Viernes de 16:00 a 17:10
- **Lugar:** Aulas
- **Cupo:** Mínimo 6 alumnos/ Máximo 15 alumnos
- **Edades:** 5º Infantil y Primaria
- **Cuota socio AMPA / NO socio AMPA:** socio AMPA / NO socio AMPA: 30 € + 1 € / 35 € +1€
- **Matricula:** 15 euros
- **Link inscripción** <https://forms.gle/yhL4jJUBXvarsTp7> HYPERLINK "https://forms.gle/yhL4jJUBXvarsTp7"4 HYPERLINK "https://forms.gle/yhL4jJUBXvarsTp7"jJUBXvarsTp HYPERLINK "https://forms.gle/yhL4jJUBXvarsTp7"7

## Extraescolar: BALONCESTO

- **Empresa:** Club Baloncesto Colmenar Viejo
- **Breve descripción:** Extraescolar de baloncesto para niños y niñas de 3º, 4º, 5º y 6º de primaria
- **Día y hora:** Lunes y miércoles de 16:00 a 17:00
- **Lugar:** Pabellón
- **Cupo:** 15 personas
- **Edades:** 3º, 4º, 5º y 6º Primaria
- **Cuota socio AMPA / NO socio AMPA:** socio AMPA / NO socio AMPA: 20€+1€ mensuales/ 25€+1€ mensuales
- **Matricula:** No hay
  - **Link inscripción** <https://forms.gle/JFYXeuEdZZWUMmk86>

## Extraescolar: JUDO

- **Empresa:** CDE JUDO EFN COLMENAR VIEJO
- **Breve descripción:** Club Deportivo que oferta la actividad de judo
- **Día y hora:** Lunes y miércoles, 13:30-14:30

- **Lugar:** H2M, Gimnasio
- **Cupo:** minimo 8, maximo 30
- **Edades:** Primaria
- **Cuota socio AMPA / NO socio AMPA:** socio AMPA / NO socio AMPA: 20€+1€ mensuales/ 25€+1€ mensuales
- **Matricula:** No hay
- **Link inscripción** <https://forms.gle/BwZABVS13ciqwvop8>

## • **Extraescolar: ROBOTICA**

- **Empresa:** Robots in Action S.L
- **Breve descripción:** Primaria: Robótica educativa, creación de videojuegos, diseño gráfico y programación  
Infantil Iniciación a la programación, robótica educativa y electrónica básica. Extraescolar de baloncesto para niños y niñas de 3º, 4º, 5º y 6º de primaria
- **Día y hora:** lunes y Miércoles (Primaria) 16h-17h, Martes y Jueves (Infantil) 16h-17h y Viernes (Infantil a partir de 3º de infantil y Primaria) 16h-17:30h Lunes y miércoles de 16:00 a 17:00
- **Lugar:** Aula
- **Cupo:** Máximo 16 alumnos/as y mínimo 8
- **Edades:** Infantil y Primaria
- **Cuota socio AMPA / NO socio AMPA:** socio AMPA / NO socio AMPA: 1H 30min 29€ y 2h 38€+1€ (AMPA) / 1h: 30min 34€+ 1€ y 2h 43€+1€ (NO AMPA)
- **Matricula:** No hay
- **Link inscripción** QR FOLLETO

## **Extraescolar: INGLES INFANTIL Y PRIMARIA**

- **Empresa:** Idex Cultural S.L
- **Breve descripción:** Trabajamos con un programa de inglés extraescolar basado en el aprendizaje y refuerzo del inglés como segunda lengua a través de un método activo y comunicativo en el que los participantes desarrollan todas las destrezas necesarias para la adquisición de la lengua. A través de canciones, juegos, talleres y cuentos los alumnos adquieren un aprendizaje significativo. Este aprendizaje será reforzado con libros y fichas

diseñadas específicamente para cada uno de los contenidos. De este modo conseguiremos que los niños aprendan de manera fácil y divertida.

- **Día y hora:** Lunes y miércoles de 16h a 17h  
Martes y jueves de 16h a 17h
- **Lugar:** Aula
- **Cupo:** Mínimo 6 alumnos/ Máximo 16 alumnos
- **Edades:** Infantil y Primaria
- **Cuota socio AMPA / NO socio AMPA:** socio AMPA / NO socio AMPA: 29€+1€/mes Socios/ 34€ +1€/mes NO Socios
- **Matricula:** 15€ anuales. (Libros para primaria a parte)
- **Link inscripción** <https://www.idexcultural.com/h2mprimaria>  
<https://www.idexcultural.com/h2minfantil>

## Extraescolar: PINTURA PRIMARIA

- **Empresa:** Idex Cultural S.L
- **Breve descripción:** Tal vez no exista actividad más antigua y con mayores beneficios para el desarrollo de los niños y niñas que las artes plásticas. La actividad extraescolar pintura se caracteriza por su valor recreativo y por la libertad de acción que adquiere el individuo en la práctica habitual de esta extraescolar, así como porque ayuda a desarrollar la creatividad, el reconocimiento de formas y patrones o el desarrollo motriz, que colateralmente beneficia a los niños en otro tipo de actividades como la escritura a mano, y permita con ello llevar a cabo multitud de tareas de gran precisión.
- **Día y hora:** Martes y jueves de 16h a 17
- **Lugar:** Aula
- **Cupo:** Mínimo 7 alumnos/ Máximo 20 alumnos
- **Edades:** Primaria
- **Cuota socio AMPA / NO socio AMPA:** socio AMPA / NO socio AMPA: 30€/+1€ mes Socios/ 35€ +1€ /mes NO Socios
- **Matricula:** 5€ anuales + 10€ trimestrales en concepto de material
- **Link inscripción** <https://www.idexcultural.com/h2mprimaria>

## Extraescolar: MUSICA E INSTRUMENTO PRIMARIA

- **Empresa:** Idex Cultural S.L
- **Breve descripción:** El aprendizaje de Lenguaje Musical es el aprendizaje del lenguaje de los músicos, tanto oral, aural como escrito. Tiene muchas similitudes con el aprendizaje de un

idioma. Consolidar los conocimientos musicales para la continuación con un instrumento, es nuestro objetivo principal. Siempre a través del juego y actividades muy dinámicas que harán que los niños disfruten con la música.

- **Día y hora:** Lunes Guitarra y Miércoles música de 16h a 17h  
Martes música y jueves teclado de 16h a 17h.  
Sólo Música: Viernes de 16h a 17h
  - **Lugar:** Aula
  - **Cupo:** Mínimo 6 alumnos/ Máximo 12 alumnos
  - **Edades:** Primaria
  - **Cuota socio AMPA / NO socio AMPA:** socio AMPA / NO socio AMPA: 35€ +1€ mes socios/  
40€+1€ mes No socios  
Sólo música:  
22€ +1€ mes socios/ 27€ +1€ mes No socios
  - **Matricula:** 5€ anuales + 10€ trimestrales en concepto de material
- Link inscripción** <https://www.idexcultural.com/h2mprimaria>

## Extraescolar: BROADWAY (TEATRO MUSICAL) PRIMARIA

- **Empresa:** Idex Cultural S.L
  - **Breve descripción:** Broadway nos ofrece la posibilidad de desarrollar diferentes capacidades al mismo tiempo: el lenguaje y la dicción, el canto, Flamenco y pequeñas coreografías de distintas disciplinas de baile, la expresión corporal y las artes plásticas. Además, nos permite hacerlo desde el juego, que es creación e imaginación. Este componente lúdico lo hace muy atractivo. El juego provoca la desinhibición y la participación, deja atrás los miedos e inseguridades, lo que provoca que se puedan sentir más libres, seguros y, por lo tanto, más felices y contentos.
  - **Día y hora:** Lunes y miércoles de 13,30h a 14,30h
  - **Lugar:** Aula
  - **Cupo:** Mínimo 6 alumnos/ Máximo 25 alumnos
  - **Edades:** Primaria
  - **Cuota socio AMPA / NO socio AMPA:** socio AMPA / NO socio AMPA: 2h Semana: 30€+1€ SOCIOS/ 35€+1€ NO SOCIOS
  - **Matricula:** 5€ anuales + 10€ trimestrales en concepto de material
- Link inscripción** <https://www.idexcultural.com/h2mprimaria>

## Extraescolar: CORO PRIMARIA

- **Empresa:** Idex Cultural S.L
- **Breve descripción:** Los alumnos recibirán una clase de una hora de asesoramiento y perfeccionamiento semanal. En las clases trabajaremos entonación y canciones que a los alumnos les gusten de manera grupal que decidiremos entre todo el grupo.
- **Día y hora** Viernes de 16h a 17h  
\*Con posibilidad de ampliar (dependiendo de la demanda) hasta las 17,30h
- **Lugar:** Aula
- **Cupo:** Mínimo 6 alumnos/ Máximo 30 alumnos
- **Edades:** Primaria
- **Cuota socio AMPA / NO socio AMPA:** socio AMPA / NO socio AMPA: 1h semana: 22€+1€ mes socios/ 27€+1€ mes No socios  
1,30h semana:  
32€ +1€ mes socios/ 37€+1€ mes No socios
- **Matricula:** 5€ anuales
- **Link inscripción** <https://www.idexcultural.com/h2mprimaria>

## Extraescolar: TEATRO MUSICAL INFANTIL

- **Empresa:** Idex Cultural S.L
- **Breve descripción:** Idex pretende acompañar a los más pequeños en un viaje por la historia más reciente del Musical, acercándolos a sus bases de una forma práctica y amena. El curso va dirigido a jóvenes a partir de 3 años, que les apetezca probar o desarrollar alguna actividad relacionada con la expresión artística musical o a todos aquellos amantes del teatro, la música o la danza, que sin ninguna experiencia, quieran acercarse un poco más a este universo de sueños y fantasías.
- **Día y hora** Viernes de 16h a 17h
- **Lugar:** Aula
- **Cupo:** Mínimo 6 alumnos/ Máximo 25 alumnos
- **Edades:** Infantil
- **Cuota socio AMPA / NO socio AMPA:** socio AMPA / NO socio AMPA: 1h semana: 22€+1€ mes socios/ 27€+1€ mes No socios
- **Matricula:** 5€ anuales
- **Link inscripción** <https://www.idexcultural.com/h2minfantil>

## Extraescolar: MUSICA INFANTIL

- **Empresa:** Idex Cultural S.L
- **Breve descripción:** El aprendizaje de Lenguaje Musical es el aprendizaje del lenguaje de los músicos, tanto oral, aural como escrito. Tiene muchas similitudes con el aprendizaje de un idioma.  
Consolidar los conocimientos musicales para la continuación con un instrumento, es nuestro objetivo principal. Siempre a través del juego y actividades muy dinámicas que harán que los niños disfruten con la música.
- **Día y hora** Lunes y miércoles de 16h a 17h  
Martes y jueves de 16h a 17h  
Viernes de 16h a 17h
- **Lugar:** Aula
- **Cupo:** Mínimo 6 alumnos/ Máximo 20 alumnos
- **Edades:** Infantil
- **Cuota socio AMPA / NO socio AMPA:** socio AMPA / NO socio AMPA: 2horas semana:  
30€+1€ mes socios/ 35€+1€ mes No socios  
1h semana (viernes):  
22€+1€ mes socios/ 27€ +1€ mes No socios
- **Matricula:** 5€ anuales + 10€ trimestrales en concepto de material  
**Link inscripción** <https://www.idexcultural.com/h2minfantil>