



ARTESANIA GASTRONOMICA S.L.



MAYO MENU

MAY MENU

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
5	6	7	8	9
Crema de verduras/ Vegetable cream	Arroz ecológico con tomate/ Rice with tomato	Judías verdes rehogadas con jamón/ Green beans sauteed with jam	Ensalada de pasta/ Pasta salad	Judías blancas estofadas/ Stewed white beans
Salchichas de pavo con ensalada/ Turkey sausages with salad	Tortilla de patata con ensalada/ Potato omelette with salad	Salmón al horno con patata/ Baked salmon with potato	Escalope de pollo con patata/ Chicken escalope with potatoes	Merluza al horno con ensalada/ Baked hake with salad
Yogur (lácteo) y pan integral (gluten)/ yoghurt and whole bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread
12	13	14	15	16
Brócoli rehogado con jamón/ Sauteed broccoli with ham	Lentejas estofadas con verduras/ Stewed lentils with vegetables	Fideuá de verduras/ Vegetable fideuá	Crema de calabacín/Zucchini cream	Arroz con verduras/ Rice sauteed with vegetables
Pavo al limón con patata/ Lemon turkey with potatoes	Bacalao al horno con pisto/ Baked cod with ratatouille	Tortilla francesa con ensalada/Omelette with salad	Rabas de calamar con ensalada/ Squid rings with salad	Cinta de lomo al ajillo con zanahoria baby/ Garlic pork loin with baby carrots
Yogur (lácteo) y pan integral (gluten)/ yoghurt and whole bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan sin gluten / Fruit, milk, gluten free bread
19	20	21	22	23
Judías pintas estofadas/ Stewed red beans	Pasta integral boloñesa/ Bolognese pasta	Coliflor rehogado con ajo y pimentón/ Cauliflower sautéed with garlic and paprika	Arroz ecológico con tomate/ Rice with tomato	Sopa de Cocido / Stew Soup
Jamoncitos de pollo en pepitoria con patata/ Chicken in pepitoria sauce with potatoes	Lacón a la gallega con ensalada/ Galician-style lacón with salad	Merluza al limón con patata/ Lemon hake with potatoes	Huevos villaroy con ensalada/ Eggs Villaroy with salad	Cocido Completo / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew
Gelatina y pan integral (gluten)/ yoghurt and whole bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread
26	27	28	29	30
Berenjena estilo pizza/ Pizza-style eggplant	Judías blancas estofadas/ Stewed white beans	Pasta integral a la napolitana/ Neapolitan pasta	Crema de verduras/ Vegetable cream	Paella de pollo/chicken paella
Hamburguesa con tomate natural/ Hamburger with natural tomato	Salmón a la naranja con cous cous/ Orange salmon with couscous	Tortilla de patata con ensalada/ Potato omelette with salad	Pavo al horno con patata/ Baked turkey with potato	Delicias de bacalao con pisto/ Cod delights with ratatouille
Yogur (lácteo) y pan integral (gluten)/ yoghurt and whole bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread

ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA S.L. Avda. Montes de Oca, 19. Nave 24. S.S. de los Reyes



ARTESANIA GASTRONOMICA S.L.



MAYO MENU SIN PESCADO

MAY MENU WITHOUT FISH

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
5	6	7	8	9
Crema de verduras/ Vegetable cream	Arroz ecológico con tomate/ Rice with tomato	Judías verdes rehogadas con jamón/ Green beans sauteed with jam	Ensalada de pasta/ Pasta salad	Judías blancas estofadas/ Stewed white beans
Salchichas de pavo con ensalada/ Turkey sausages with salad	Tortilla de patata con ensalada/ Potato omelette with salad	Lacón al horno con patata/ Baked pork with potato	Escalope de pollo con patata/ Chicken escalope with potatoes	Hamburguesa con ensalada/Burger with salad
Yogur (lácteo) y pan integral (gluten)/ yoghurt and whole bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread
12	13	14	15	16
Brócoli rehogado con jamón/ Sauteed broccoli with ham	Lentejas estofadas con verduras/ Stewed lentils with vegetables	Fideuá de verduras/ Vegetable fideuá	Crema de calabacín/Zucchini cream	Arroz con verduras/ Rice sauteed with vegetables
Pavo al limón con patata/ Lemon turkey with potatoes	Pollo al chilindron/ Chicken in sauce	Tortilla francesa con ensalada/Omelette with salad	Escalope de pollo con ensalada/ Chicken escalope with salad	Cinta de lomo al ajillo con zanahoria baby/ Garlic pork loin with baby carrots
Yogur (lácteo) y pan integral (gluten)/ yoghurt and whole bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan sin gluten / Fruit, milk, gluten free bread
19	20	21	22	23
Judías pintas estofadas/ Stewed red beans	Pasta integral boloñesa/ Bolognese pasta	Coliflor rehogado con ajo y pimentón/ Cauliflower sautéed with garlic and paprika	Arroz ecológico con tomate/ Rice with tomato	Sopa de Cocido / Stew Soup
Jamoncitos de pollo en pepitoria con patata/ Chicken in pepitoria sauce with potatoes	Lacón a la gallega con ensalada/ Galician-style lacón with salad	Pavo al limón con patata/ Lemon turkey with potatoes	Tortilla francesa con ensalada/Omelette with salad	Cocido Completo / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew
Gelatina y pan integral (gluten)/ yoghurt and whole bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread
26	27	28	29	30
Berenjena estilo pizza/ Pizza-style eggplant	Judías blancas estofadas/ Stewed white beans	Pasta integral a la napolitana/ Neapolitan pasta	Crema de verduras/ Vegetable cream	Paella de pollo/chicken paella
Hamburguesa con tomate natural/ Hamburger with natural tomato	Pollo a la naranja con cous cous/ Orange chicken with couscous	Tortilla de patata con ensalada/ Potato omelette with salad	Pavo al horno con patata/ Baked turkey with potato	Lacón al horno con pisto/ Baked lacon with ratatouille
Yogur (lácteo) y pan integral (gluten)/ yoghurt and whole bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread

ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA S.L. Avda. Montes de Oca, 19. Nave 24. S.S. de los Reyes



ARTESANIA GASTRONOMICA S.L.



MAYO MENU SIN LECHE

MAY MENU WITHOUT MILK

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
5	6	7	8	9
Crema de verduras/ Vegetable cream	Arroz ecológico con tomate/ Rice with tomato	Judías verdes rehogadas con jamón/ Green beans sauteed with jam	Ensalada de pasta/ Pasta salad	Judías blancas estofadas/ Stewed white beans
Salchichas de pavo con ensalada/ Turkey sausages with salad	Tortilla de patata con ensalada/ Potato omelette with salad	Salmón al horno con patata/ Baked salmon with potato	Escalope de pollo con patata/ Chicken escalope with potatoes	Merluza al horno con ensalada/ Baked hake with salad
Yogur de soja y pan integral (gluten)/ soy yoghurt and whole bread	Fruta de temporada y pan / Fruit, bread	Fruta de temporada y pan integral / Fruit, bread	Fruta de temporada y pan / Fruit, bread	Fruta de temporada y pan / Fruit, bread
12	13	14	15	16
Brócoli rehogado con jamón/ Sauteed broccoli with ham	Lentejas estofadas con verduras/ Stewed lentils with vegetables	Fideuá de verduras/ Vegetable fideuá	Crema de calabacín/Zucchini cream	Arroz con verduras/ Rice sauteed with vegetables
Pavo al limón con patata/ Lemon turkey with potatoes	Bacalao al horno con pisto/ Baked cod with ratatouille	Tortilla francesa con ensalada/Omelette with salad	Calamares con ensalada/ Squid with salad	Cinta de lomo al ajillo con zanahoria baby/ Garlic pork loin with baby carrots
Yogur de soja y pan integral (gluten)/ soy yoghurt and whole bread	Fruta de temporada y pan / Fruit, bread	Fruta de temporada y pan integral / Fruit, bread	Fruta de temporada y pan / Fruit, bread	Fruta de temporada y pan sin gluten / Fruit, gluten free bread
19	20	21	22	23
Judías pintas estofadas/ Stewed red beans	Pasta integral boloñesa/ Bolognese pasta	Coliflor rehogado con ajo y pimentón/ Cauliflower sautéed with garlic and paprika	Arroz ecológico con tomate/ Rice with tomato	Sopa de Cocido / Stew Soup
Jamoncitos de pollo en pepitoria con patata/ Chicken in pepitoria sauce with potatoes	Lacón a la gallega con ensalada/ Galician-style lacón with salad	Merluza al limón con patata/ Lemon hake with potatoes	Tortilla francesa con ensalada/Omelette with salad	Cocido Completo / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew
Gelatina y pan integral (gluten)/ yoghurt and whole bread	Fruta de temporada y pan / Fruit, bread	Fruta de temporada y pan integral / Fruit, bread	Fruta de temporada y pan / Fruit, bread	Fruta de temporada y pan / Fruit, bread
26	27	28	29	30
Berenjena con tomate/ Eggplant with tomato	Judías blancas estofadas/ Stewed white beans	Pasta integral a la napolitana/ Neapolitan pasta	Crema de verduras/ Vegetable cream	Paella de pollo/chicken paella
Hamburguesa con tomate natural/ Hamburger with natural tomato	Salmón a la naranja con cous cous/ Orange salmon with couscous	Tortilla de patata con ensalada/ Potato omelette with salad	Pavo al horno con patata/ Baked turkey with potato	Delicias de bacalao con pisto/ Cod delights with ratatouille
Yogur de soja y pan integral (gluten)/ soy yoghurt and whole bread	Fruta de temporada y pan / Fruit, bread	Fruta de temporada y pan integral / Fruit, bread	Fruta de temporada y pan / Fruit, bread	Fruta de temporada y pan / Fruit, bread

ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA S.L. Avda. Montes de Oca, 19. Nave 24. S.S. de los Reyes

ARTESANIA GASTRONOMICA S.L.



MAYO MENU SIN HUEVO

MAY MENU WITHOUT EGG

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
5	6	7	8	9
Crema de verduras/ Vegetable cream	Arroz ecológico con tomate/ Rice with tomato	Judías verdes rehogadas con jamón/ Green beans sauteed with jam	Ensalada de pasta sin huevo/ Pasta salad without egg	Judías blancas estofadas/ Stewed white beans
Salchichas de pavo con ensalada/ Turkey sausages with salad	Rosti con atún y ensalada/ Rosti with tuna and salad	Salmón al horno con patata/ Baked salmon with potato	Escalope de pollo con patata/ Chicken escalope with potatoes	Merluza al horno con ensalada/ Baked hake with salad
Yogur (lácteo) y pan integral (gluten)/ yoghurt and whole bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread
12	13	14	15	16
Brócoli rehogado con jamón/ Sauteed broccoli with ham	Lentejas estofadas con verduras/ Stewed lentils with vegetables	Pasta sin huevo con verduras/Eggless pasta with vegetables	Crema de calabacín/Zucchini cream	Arroz con verduras/ Rice sauteed with vegetables
Pavo al limón con patata/ Lemon turkey with potatoes	Bacalao al horno con pisto/ Baked cod with ratatouille	Lacón en salsa verde con ensalada/ Lacón in green sauce with salad	Rabas de calamar con ensalada/ Squid rings with salad	Cinta de lomo al ajillo con zanahoria baby/ Garlic pork loin with baby carrots
Yogur (lácteo) y pan integral (gluten)/ yoghurt and whole bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan sin gluten / Fruit, milk, gluten free bread
19	20	21	22	23
Judías pintas estofadas/ Stewed red beans	Pasta integral boloñesa sin huevo/ Bolognese pasta without egg	Coliflor rehogado con ajo y pimentón/ Cauliflower sautéed with garlic and paprika	Arroz ecológico con tomate/ Rice with tomato	Sopa de Cocido sin huevo/ Stew Soup without egg
Jamoncitos de pollo en pepitoria con patata/ Chicken in pepitoria sauce with potatoes	Lacón a la gallega con ensalada/ Galician-style lacón with salad	Merluza al limón con patata/ Lemon hake with potatoes	Rosti con atún y ensalada/ Rosti with tuna and salad	Cocido Completo / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew
Gelatina y pan integral (gluten)/ yoghurt and whole bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread
26	27	28	29	30
Berenjena estilo pizza/ Pizza-style eggplant	Judías blancas estofadas/ Stewed white beans	Pasta integral a la napolitana sin huevo/ Neapolitan pasta without egg	Crema de verduras/ Vegetable cream	Paella de pollo/chicken paella
Hamburguesa con tomate natural/ Hamburger with natural tomato	Salmón a la naranja con cous cous/ Orange salmon with couscous	Lomo al horno con ensalada/ Pork loin with salad	Pavo al horno con patata/ Baked turkey with potato	Delicias de bacalao con pisto/ Cod delights with ratatouille
Yogur (lácteo) y pan integral (gluten)/ yoghurt and whole bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread

ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA S.L. Avda. Montes de Oca, 19. Nave 24. S.S. de los Reyes



ARTESANIA GASTRONOMICA S.L.



MAYO MENU SIN LEGUMBRE

MAY MENU WITHOUT LEGUME

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
5	6	7	8	9
Crema de verduras/ Vegetable cream	Arroz ecológico con tomate/ Rice with tomato	Verduras rehogadas con jamón/ Vegetables sauteed with jam	Ensalada de pasta/ Pasta salad	Arroz salteado con verduras/ rice sauteed with vegetables
Salchichas de pavo con ensalada/ Turkey sausages with salad	Tortilla de patata con ensalada/ Potato omelette with salad	Salmón al horno con patata/ Baked salmon with potato	Pollo al horno con patata/ Baked chicken with potatoes	Merluza al horno con ensalada/ Baked hake with salad
Yogur (lácteo) y pan integral (gluten)/ yoghurt and whole bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread
12	13	14	15	16
Brócoli rehogado con jamón/ Sauteed broccoli with ham	Patatas estofadas con verduras/ Stewed potatoes with vegetables	Fideuá de verduras/ Vegetable fideuá	Crema de calabacín/Zucchini cream	Arroz con verduras/ Rice sauteed with vegetables
Pavo al limón con patata/ Lemon turkey with potatoes	Bacalao al horno con pisto/ Baked cod with ratatouille	Tortilla francesa con ensalada/Omelette with salad	Rabas de calamar con ensalada/ Squid rings with salad	Cinta de lomo al ajillo con zanahoria baby/ Garlic pork loin with baby carrots
Yogur (lácteo) y pan integral (gluten)/ yoghurt and whole bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan sin gluten / Fruit, milk, gluten free bread
19	20	21	22	23
Arroz salteado con verduras/ rice sauteed with vegetables	Pasta integral boloñesa/ Bolognese pasta	Coliflor rehogado con ajo y pimentón/ Cauliflower sautéed with garlic and paprika	Arroz ecológico con tomate/ Rice with tomato	Sopa de Cocido / Stew Soup
Jamoncitos de pollo en pepitoria con patata/ Chicken in pepitoria sauce with potatoes	Lacón a la gallega con ensalada/ Galician-style lacón with salad	Merluza al limón con patata/ Lemon hake with potatoes	Huevos villaroy con ensalada/ Eggs Villaroy with salad	Cocido Completo sin garbanzos / Meat and Cabbage Stew
Gelatina y pan integral (gluten)/ yoghurt and whole bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread
26	27	28	29	30
Berenjena estilo pizza/ Pizza-style eggplant	Patatas estofadas/ Stewed potatoes	Pasta integral a la napolitana/ Neapolitan pasta	Crema de verduras/ Vegetable cream	Paella de pollo/chicken paella
Hamburguesa con tomate natural/ Hamburger with natural tomato	Salmón a la naranja con cous cous/ Orange salmon with couscous	Tortilla de patata con ensalada/ Potato omelette with salad	Pavo al horno con patata/ Baked turkey with potato	Delicias de bacalao con pisto/ Cod delights with ratatouille
Yogur (lácteo) y pan integral (gluten)/ yoghurt and whole bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread

ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA S.L. Avda. Montes de Oca, 19. Nave 24. S.S. de los Reyes



ARTESANIA GASTRONOMICA S.L.



MAYO MENU SIN GLUTEN

MAY MENU GLUTEN FREE

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
5	6	7	8	9
Crema de verduras/ Vegetable cream	Arroz ecológico con tomate/ Rice with tomato	Judías verdes rehogadas con jamón/ Green beans sauteed with jam	Ensalada de pasta sin gluten/ Gluten free pasta salad	Judías blancas estofadas/ Stewed white beans
Salchichas de pavo con ensalada/ Turkey sausages with salad	Tortilla de patata con ensalada/ Potato omelette with salad	Salmón al horno con patata/ Baked salmon with potato	Pollo al horno con patata/ Chicken with potatoes	Merluza al horno con ensalada/ Baked hake with salad
Yogur (lácteo) y pan sin gluten/ yoghurt and gluten free bread	Fruta de temporada, leche y pan sin gluten / Fruit, milk, gluten free bread	Fruta de temporada, leche y pan sin gluten / Fruit, milk, gluten free bread	Fruta de temporada, leche y pan sin gluten / Fruit, milk, gluten free bread	Fruta de temporada, leche y pan sin gluten / Fruit, milk, gluten free bread
12	13	14	15	16
Brócoli rehogado con jamón/ Sauteed broccoli with ham	Garbanzos estofados con verduras/ Stewed chickpeas with vegetables	Pasta sin gluten con verduras/ gluten free pasta with vegetables	Crema de calabacín/Zucchini cream	Arroz con verduras/ Rice sauteed with vegetables
Pavo al limón con patata/ Lemon turkey with potatoes	Bacalao al horno con pisto/ Baked cod with ratatouille	Tortilla francesa con ensalada/Omelette with salad	Calamares con ensalada/ Squid with salad	Cinta de lomo al ajillo con zanahoria baby/ Garlic pork loin with baby carrots
Yogur (lácteo) y pan sin gluten/ yoghurt and gluten free bread	Fruta de temporada, leche y pan sin gluten / Fruit, milk, gluten free bread	Fruta de temporada, leche y pan sin gluten / Fruit, milk, gluten free bread	Fruta de temporada, leche y pan sin gluten / Fruit, milk, gluten free bread	Fruta de temporada, leche y pan sin gluten / Fruit, milk, gluten free bread
19	20	21	22	23
Judías pintas estofadas/ Stewed red beans	Pasta sin gluten boloñesa/ Bolognese gluten free pasta	Coliflor rehogado con ajo y pimentón/ Cauliflower sautéed with garlic and paprika	Arroz ecológico con tomate/ Rice with tomato	Sopa de Cocido sin gluten/ Stew Soup gluten free
Jamoncitos de pollo en pepitoria con patata/ Chicken in pepitoria sauce with potatoes	Lacón a la gallega con ensalada/ Galician-style lacón with salad	Merluza al limón con patata/ Lemon hake with potatoes	Tortilla francesa con ensalada/Omelette with salad	Cocido Completo / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew
Gelatina y pan sin gluten/ yoghurt and gluten free bread	Fruta de temporada, leche y pan sin gluten / Fruit, milk, gluten free bread	Fruta de temporada, leche y pan sin gluten / Fruit, milk, gluten free bread	Fruta de temporada, leche y pan sin gluten / Fruit, milk, gluten free bread	Fruta de temporada, leche y pan sin gluten / Fruit, milk, gluten free bread
26	27	28	29	30
Berenjena estilo pizza/ Pizza-style eggplant	Judías blancas estofadas/ Stewed white beans	Pasta sin gluten a la napolitana/ Neapolitan gluten free pasta	Crema de verduras/ Vegetable cream	Paella de pollo/chicken paella
Hamburguesa con tomate natural/ Hamburger with natural tomato	Salmón a la naranja con arroz/ Orange salmon with rice	Tortilla de patata con ensalada/ Potato omelette with salad	Pavo al horno con patata/ Baked turkey with potato	Bacalao al horno con pisto/ Baked cod with ratatouille
Yogur (lácteo) y pan sin gluten/ yoghurt and gluten free bread	Fruta de temporada, leche y pan sin gluten / Fruit, milk, gluten free bread	Fruta de temporada, leche y pan sin gluten / Fruit, milk, gluten free bread	Fruta de temporada, leche y pan sin gluten / Fruit, milk, gluten free bread	Fruta de temporada, leche y pan sin gluten / Fruit, milk, gluten free bread

ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA S.L. Avda. Montes de Oca, 19. Nave 24. S.S. de los Reyes



ARTESANIA GASTRONOMICA S.L.



MAYO MENU SIN FRUTOS SECOS

MAY MENU WITHOUT NUTS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
5	6	7	8	9
Crema de verduras/ Vegetable cream	Arroz ecológico con tomate/ Rice with tomato	Judías verdes rehogadas con jamón/ Green beans sauteed with jam	Ensalada de pasta/ Pasta salad	Judías blancas estofadas/ Stewed white beans
Salchichas de pavo con ensalada/ Turkey sausages with salad	Tortilla de patata con ensalada/ Potato omelette with salad	Salmón al horno con patata/ Baked salmon with potato	Escalope de pollo con patata/ Chicken escalope with potatoes	Merluza al horno con ensalada/ Baked hake with salad
Yogur (lácteo) y pan integral (gluten)/ yoghurt and whole bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread
12	13	14	15	16
Brócoli rehogado con jamón/ Sauteed broccoli with ham	Lentejas estofadas con verduras/ Stewed lentils with vegetables	Fideuá de verduras/ Vegetable fideuá	Crema de calabacín/Zucchini cream	Arroz con verduras/ Rice sauteed with vegetables
Pavo al limón con patata/ Lemon turkey with potatoes	Bacalao al horno con pisto/ Baked cod with ratatouille	Tortilla francesa con ensalada/Omelette with salad	Rabas de calamar con ensalada/ Squid rings with salad	Cinta de lomo al ajillo con zanahoria baby/ Garlic pork loin with baby carrots
Yogur (lácteo) y pan integral (gluten)/ yoghurt and whole bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan sin gluten / Fruit, milk, gluten free bread
19	20	21	22	23
Judías pintas estofadas/ Stewed red beans	Pasta integral boloñesa/ Bolognese pasta	Coliflor rehogado con ajo y pimentón/ Cauliflower sautéed with garlic and paprika	Arroz ecológico con tomate/ Rice with tomato	Sopa de Cocido / Stew Soup
Jamoncitos de pollo en pepitoria con patata/ Chicken in pepitoria sauce with potatoes	Lacón a la gallega con ensalada/ Galician-style lacón with salad	Merluza al limón con patata/ Lemon hake with potatoes	Huevos villaroy con ensalada/ Eggs Villaroy with salad	Cocido Completo / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew
Gelatina y pan integral (gluten)/ yoghurt and whole bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread
26	27	28	29	30
Berenjena estilo pizza/ Pizza-style eggplant	Judías blancas estofadas/ Stewed white beans	Pasta integral a la napolitana/ Neapolitan pasta	Crema de verduras/ Vegetable cream	Paella de pollo/chicken paella
Hamburguesa con tomate natural/ Hamburger with natural tomato	Salmón a la naranja con cous cous/ Orange salmon with couscous	Tortilla de patata con ensalada/ Potato omelette with salad	Pavo al horno con patata/ Baked turkey with potato	Delicias de bacalao con pisto/ Cod delights with ratatouille
Yogur (lácteo) y pan integral (gluten)/ yoghurt and whole bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread

ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA S.L. Avda. Montes de Oca, 19. Nave 24. S.S. de los Reyes



ARTESANIA GASTRONOMICA S.L.



MAYO MENU SIN CERDO

MAY MENU WITHOUT PORK

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
5	6	7	8	9
Crema de verduras/ Vegetable cream	Arroz ecológico con tomate/ Rice with tomato	Judías verdes rehogadas con pavo/ Green beans sauteed with turkey	Ensalada de pasta/ Pasta salad	Judías blancas estofadas/ Stewed white beans
Salchichas de pavo con ensalada/ Turkey sausages with salad	Tortilla de patata con ensalada/ Potato omelette with salad	Salmón al horno con patata/ Baked salmon with potato	Escalope de pollo con patata/ Chicken escalope with potatoes	Merluza al horno con ensalada/ Baked hake with salad
Yogur (lácteo) y pan integral (gluten)/ yoghurt and whole bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread
12	13	14	15	16
Brócoli rehogado con pavo/ Sauteed broccoli with turkey	Lentejas estofadas con verduras/ Stewed lentils with vegetables	Fideuá de verduras/ Vegetable fideuá	Crema de calabacín/Zucchini cream	Arroz con verduras/ Rice sauteed with vegetables
Pavo al limón con patata/ Lemon turkey with potatoes	Bacalao al horno con pisto/ Baked cod with ratatouille	Tortilla francesa con ensalada/Omelette with salad	Rabas de calamar con ensalada/ Squid rings with salad	Pollo al ajillo con zanahoria baby/ Garlic chicken with baby carrots
Yogur (lácteo) y pan integral (gluten)/ yoghurt and whole bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan sin gluten / Fruit, milk, gluten free bread
19	20	21	22	23
Judías pintas estofadas/ Stewed red beans	Pasta integral boloñesa/ Bolognese pasta	Coliflor rehogado con ajo y pimentón/ Cauliflower sautéed with garlic and paprika	Arroz ecológico con tomate/ Rice with tomato	Sopa de Cocido / Stew Soup
Jamoncitos de pollo en pepitoria con patata/ Chicken in pepitoria sauce with potatoes	Salchichas de pavo con ensalada/ Turkey sausages with salad	Merluza al limón con patata/ Lemon hake with potatoes	Huevos villaroy con ensalada/ Eggs Villaroy with salad	Cocido Completo sin carne/ Chickpeas, Meat and Cabbage Stew without meat
Gelatina y pan integral (gluten)/ yoghurt and whole bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread
26	27	28	29	30
Berenjena estilo pizza/ Pizza-style eggplant	Judías blancas estofadas/ Stewed white beans	Pasta integral a la napolitana/ Neapolitan pasta	Crema de verduras/ Vegetable cream	Paella de pollo/chicken paella
Hamburguesa con tomate natural/ Hamburger with natural tomato	Salmón a la naranja con cous cous/ Orange salmon with couscous	Tortilla de patata con ensalada/ Potato omelette with salad	Pavo al horno con patata/ Baked turkey with potato	Delicias de bacalao con pisto/ Cod delights with ratatouille
Yogur (lácteo) y pan integral (gluten)/ yoghurt and whole bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread

ARTESANIA GASTRONOMICA ALCARREÑA S.L. Avda. Montes de Oca, 19. Nave 24. S.S. de los Reyes