



ARTESANIA GASTRONOMICA S.L.



JUNIO MENU

JUNE MENU

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 Pasta integral boloñesa / Whole wheat pasta with bolognese Abadejo al horno con lechuga y maíz / Baked cod with lettuce and corn Helado, pan integral / Icecream, bread	2 Brócoli rehogado con ajo y pimentón / Broccoli sauteed with garlic Albóndigas vegetales con tomate y cous cous / Vegetables meatballs in tomato sauce Yogur y pan / Yogurt and bread	3 Crema de verduras / Vegetables cream Tortilla de patata con ensalada / Potato omelet with salad Fruta de temporada y pan integral / Fruit and whole bread	4 Arroz con tomate / Rice with tomato Lomo a la plancha con ensalada/ grilled pork loin with salad Fruta de temporada y pan / Fruit and bread	5 Garbanzos estofados con verduras/ Chickpeas stewed with vegetables Pavo al horno con ensalada / Roasted turkey with salad Fruta de temporada y pan / Fruit and bread
8 Arroz con tomate / Rice with tomato Lentejas salteadas con carne / Lentils sauteed with meat Helado, pan integral / Icecream, bread	9 Coliflor rehogada con ajo y pimentón / Sauteed cauliflower with garlic Carne picada con cebolla pimiento y patata / Minced meat with onion, peppers and potatoes Fruta de temporada y pan / Fruit and bread	10 Ensalada de pasta / Pasta salad Huevos villarroy con ensalada / Villarroy eggs with salad Fruta de temporada y pan integral / Fruit and whole bread	11 Judías verdes rehogadas con cebolla / Green beans sauteed with onion Merluza al horno con ensalada / Baked hake with salad Fruta de temporada y pan / Fruit and bread	12 Ensalada de garbanzos / Chickpeas salad Pollo guisado con ensalada/ Stewed chicken with salad Fruta de temporada y pan / Fruit and bread
15 Ensalada campera / Potato salad Cous cous con garbanzos / Chickpeas with cous cous Yogur, pan integral / fruit yogurt, bread	16 Ensalada de judías blancas / White beans salad Tortilla de patata con lechuga y zanahoria / Potato omelet with salad Fruta de temporada y pan / Fruit and bread	17 Pasta integral al ajillo / Pasta with garlic Pescadilla al horno con ensalada / Whiting with salad Fruta de temporada y pan integral / Fruit and whole bread	18 Vichyssoise / Vichyssoise Pollo al horno con arroz / Baked chicken with rice Fruta de temporada y pan / Fruit and bread	19 Nuggets y perrito caliente / Nuggets and hot dog Helado, pan integral / Icecream, bread



ARTESANIA GASTRONOMICA S.L.



JUNIO MENU SIN PESCADO

JUNE MENU WITHOUT FISH

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	2	3	4	5
Pasta integral boloñesa / Whole wheat pasta with bolognese Lacón al horno con lechuga y maíz / Baked pork with lettuce and corn Helado, pan integral / icecream, bread	Brócoli rehogado con ajo y pimentón / Broccoli sauteed with garlic Albóndigas vegetales con tomate y cous cous / Vegetables meatballs in tomato sauce Yogur y pan / Yogurt and bread	Crema de verduras / Vegetables cream Tortilla de patata con ensalada / Potato omelet with salad Fruta de temporada y pan integral / Fruit and whole bread	Arroz con tomate / Rice with tomato Lomo a la plancha con ensalada/ grilled pork loin with salad Fruta de temporada y pan / Fruit and bread	Garbanzos estofados con verduras/ Chickpeas stewed with vegetables Pavo al horno con ensalada / Roasted turkey with salad Fruta de temporada y pan / Fruit and bread
8	9	10	11	12
Arroz con tomate / Rice with tomato Lentejas salteadas con carne / Lentils sauteed with meat Helado, pan integral / icecream, bread	Coliflor rehogada con ajo y pimentón / Sauteed cauliflower with garlic Carne picada con cebolla pimiento y patata / Minced meat with onion, peppers and potatoes Fruta de temporada y pan / Fruit and bread	Ensalada de pasta / Pasta salad Huevos cocidos con tomate / Boiled eggs with tomato Fruta de temporada y pan integral / Fruit and whole bread	Judías verdes rehogadas con cebolla / Green beans sauteed with onion Salchichas de pavo con ensalada / Turkey sausages with salad Fruta de temporada y pan / Fruit and bread	Ensalada de garbanzos / Chickpeas salad Pollo guisado con ensalada/ Stewed chicken with salad Fruta de temporada y pan / Fruit and bread
15	16	17	18	19
Ensalada campera / Potato salad Cous cous con garbanzos / Chickpeas with cous cous Yogur, pan integral / fruit yogurt, bread	Ensalada de judías blancas / White beans salad Tortilla de patata con lechuga y zanahoria / Potato omelet with salad Fruta de temporada y pan / Fruit and bread	Pasta integral al ajillo / Pasta with garlic Pavo al horno con ensalada / Turkey with salad Fruta de temporada y pan integral / Fruit and whole bread	Vichyssoise / Vichyssoise Pollo al horno con arroz / Baked chicken with rice Fruta de temporada y pan / Fruit and bread	Nuggets y perrito caliente / Nuggets and hot dog Helado, pan integral / icecream, bread



ARTESANIA GASTRONOMICA S.L.



JUNIO MENU SIN LECHE

JUNE MENU WITHOUT MILK

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	2	3	4	5
Pasta integral boloñesa / Whole wheat pasta with bolognese Abadejo al horno con lechuga y maíz / Baked cod with lettuce and corn Yogur de soja, pan integral / soy yogurt, bread	Brócoli rehogado con ajo y pimentón / Brocoli sauteed with garlic Albóndigas vegetales con tomate y cous cous / Vegetables meatballs in tomato sauce Yogur y pan / Yogurt and bread	Crema de verduras / Vegetables cream Tortilla de patata con ensalada / Potato omelet with salad Fruta de temporada y pan integral / Fruit and whole bread	Arroz con tomate / Rice with tomato Lomo a la plancha con ensalada/ grilled pork loin with salad Fruta de temporada y pan / Fruit and bread	Garbanzos estofados con verduras/ Chickpeas stewed with vegetables Pavo guisado con ensalada / Stewed turkey with salad Fruta de temporada y pan / Fruit and bread
8	9	10	11	12
Arroz con tomate / Rice with tomato Lentejas salteadas con carne / Lentils sauteed with meat Yogur de soja, pan integral / soy yogurt, bread	Coliflor rehogada con ajo y pimentón / Sauteed cauliflower with garlic Carne picada con cebolla pimiento y patata / Minced meat with onion, peppers and potatoes Yogur y pan / Yogurt and bread	Ensalada de pasta / Pasta salad Huevos cocidos con tomate / Boiled eggs with tomato Fruta de temporada y pan integral / Fruit and whole bread	Judías verdes rehogadas con cebolla / Green beans sauteed with onion Merluza al horno con ensalada / Baked hake with salad Fruta de temporada y pan / Fruit and bread	Ensalada de garbanzos / Chickpeas salad Pollo guisado con ensalada/ Stewed chicken with salad Fruta de temporada y pan / Fruit and bread
15	16	17	18	19
Ensalada campera / Potato salad Cous cous con garbanzos / Chickpeas with cous cous Yogur de soja, pan integral / soy yogurt, bread	Ensalada de judías blancas / White beans salad Tortilla de patata con lechuga y zanahoria / Potato omelet with salad Yogur y pan / Yogurt and bread	Pasta integral al ajillo / Pasta with garlic Pescadilla al horno con ensalada / Whiting with salad Fruta de temporada y pan integral / Fruit and whole bread	Vichyssoise / Vichyssoise Pollo al horno con arroz / Baked chicken with rice Fruta de temporada y pan / Fruit and bread	Nuggets y perrito caliente / Nuggets and hot dog Yogur de soja, pan integral / soy yogurt, bread

ARTESANIA GASTRONOMICA S.L.

JUNIO MENU SIN HUEVO JUNE MENU WITHOUT EGG



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	2	3	4	5
Pasta sin huevo boloñesa / pasta with bolognese	Brócoli rehogado con ajo y pimentón / Broccoli sauteed with garlic	Crema de verduras / Vegetables cream	Arroz con tomate / Rice with tomato	Garbanzos estofados con verduras/ Chickpeas stewed with vegetables
Abadejo al horno con lechuga y maíz / Baked cod with lettuce and corn	Albóndigas vegetales con tomate y cous cous / Vegetables meatballs in tomato sauce	Rosti de patata con ensalada / Potato rosti with salad	Lomo a la plancha con ensalada/ grilled pork loin with salad	Pavo al horno con ensalada / Roasted turkey with salad
Helado, pan integral / icecream, bread	Yogur y pan / Yogurt and bread	Fruta de temporada y pan integral / Fruit and whole bread	Fruta de temporada y pan / Fruit and bread	Fruta de temporada y pan / Fruit and bread
8	9	10	11	12
Arroz con tomate / Rice with tomato	Coliflor rehogada con ajo y pimentón / Sauteed cauliflower with garlic	Ensalada de pasta sin huevo / Pasta salad	Judías verdes rehogadas con cebolla / Green beans sauteed with onion	Ensalada de garbanzos / Chickpeas salad
Lentejas salteadas con carne / Lentils sauteed with meat	Carne picada con cebolla pimiento y patata / Minced meat with onion, peppers and potatoes	Rosti de patata con ensalada / Potato rosti with salad	Merluza al horno con ensalada / Baked hake with salad	Pollo guisado con ensalada/ Stewed chicken with salad
Helado, pan integral / icecream, bread	Fruta de temporada y pan / Fruit and bread	Fruta de temporada y pan integral / Fruit and whole bread	Fruta de temporada y pan / Fruit and bread	Fruta de temporada y pan / Fruit and bread
15	16	17	18	19
Ensalada campera / Potato salad	Ensalada de judías blancas / White beans salad	Pasta sin huevo al ajillo / Pasta with garlic	Vichyssoise / Vichyssoise	Nuggets y perrito caliente / Nuggets and hot dog
Cous cous con garbanzos / Chickpeas with cous cous	Rosti de patata con ensalada / Potato rosti with salad	Pescadilla al horno con ensalada / Whiting with salad	Pollo al horno con arroz / Baked chicken with rice	
Yogur, pan integral / fruit yogurt, bread	Fruta de temporada y pan / Fruit and bread	Fruta de temporada y pan integral / Fruit and whole bread	Fruta de temporada y pan / Fruit and bread	Helado, pan integral / icecream, bread

ARTESANIA GASTRONOMICA S.L.

JUNIO MENU SIN LEGUMBRE JUNE MENU WITHOUT LEGUME



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	2	3	4	5
Pasta integral boloñesa / Whole wheat pasta with bolognese Abadejo al horno con lechuga y maíz / Baked cod with lettuce and corn Helado, pan integral / icecream, bread	Brócoli rehogado con ajo y pimentón / Brocoli sauteed with garlic Albóndigas vegetales con tomate y cous cous / Vegetables meatballs in tomato sauce Yogur y pan / Yogurt and bread	Crema de verduras / Vegetables cream Tortilla de patata con ensalada / Potato omelet with salad Fruta de temporada y pan integral / Fruit and whole bread	Arroz con tomate / Rice with tomato Lomo a la plancha con ensalada/ grilled pork loin with salad Fruta de temporada y pan / Fruit and bread	Patatas estofados con verduras/ Potatoes stewed with vegetables Pavo al horno con ensalada / Roasted turkey with salad Fruta de temporada y pan / Fruit and bread
8	9	10	11	12
Arroz con tomate / Rice with tomato Verduras salteadas con carne / Vegetables sauteed with meat Helado, pan integral / icecream, bread	Coliflor rehogada con ajo y pimentón / Sauteed cauliflower with garlic Carne picada con cebolla pimiento y patata / Minced meat with onion, peppers and potatoes Fruta de temporada y pan / Fruit and bread	Ensalada de pasta / Pasta salad Huevos villarroy con ensalada / Villarroy eggs with salad Fruta de temporada y pan integral / Fruit and whole bread	Verduras rehogadas con cebolla / Vegetables sauteed with onion Merluza al horno con ensalada / Baked hake with salad Fruta de temporada y pan / Fruit and bread	Ensalada campera / Potato salad Pollo guisado con ensalada/ Stewed chicken with salad Fruta de temporada y pan / Fruit and bread
15	16	17	18	19
Ensalada campera / Potato salad Cous cous con verduras / Vegetables cous cous Yogur, pan integral / fruit yogurt, bread	Ensalada de arroz / Rice salad Tortilla de patata con lechuga y zanahoria / Potato omelet with salad Fruta de temporada y pan / Fruit and bread	Pasta integral al ajillo / Pasta with garlic Pescadilla al horno con ensalada / Whiting with salad Fruta de temporada y pan integral / Fruit and whole bread	Vichyssoise / Vichyssoise Pollo al horno con arroz / Baked chicken with rice Fruta de temporada y pan / Fruit and bread	Nuggets y perrito caliente / Nuggets and hot dog Helado, pan integral / icecream, bread



ARTESANIA GASTRONOMICA S.L.



JUNIO MENU SIN GLUTEN

JUNE MENU GLUTEN FREE

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	2	3	4	5
Pasta sin gluten boloñesa / Gluten free pasta with bolognese Abadejo al horno con lechuga y maíz / Baked cod with lettuce and corn Helado, pan sin gluten / Icecream, gluten free bread	Brócoli rehogado con ajo y pimentón / Broccoli sauteed with garlic Albóndigas vegetales con tomate y arroz / Vegetables meatballs in tomato sauce Fruta de temporada y pan sin gluten / Fruit and gluten free bread	Crema de verduras / Vegetables cream Tortilla de patata con ensalada / Potato omelet with salad Fruta de temporada y pan sin gluten / Fruit and gluten free bread	Arroz con tomate / Rice with tomato Lomo a la plancha con ensalada / grilled pork loin with salad Fruta de temporada y pan sin gluten / Fruit and gluten free bread	Garbanzos estofados con verduras / Chickpeas stewed with vegetables Pavo al horno con ensalada / Roasted turkey with salad Fruta de temporada y pan sin gluten / Fruit and gluten free bread
8	9	10	11	12
Arroz con tomate / Rice with tomato Verduras salteadas con carne / Vegetables sauteed with meat Helado, pan sin gluten / Icecream, gluten free bread	Coliflor rehogada con ajo y pimentón / Sauteed cauliflower with garlic Carne picada con cebolla pimiento y patata / Minced meat with onion, peppers and potatoes Fruta de temporada y pan sin gluten / Fruit and gluten free bread	Ensalada de pasta sin gluten / Gluten free pasta salad Huevos cocidos con tomate / Boiled eggs with tomato Fruta de temporada y pan sin gluten / Fruit and gluten free bread	Judías verdes rehogadas con cebolla / Green beans sauteed with onion Merluza al horno con ensalada / Baked hake with salad Fruta de temporada y pan sin gluten / Fruit and gluten free bread	Ensalada de garbanzos / Chickpeas salad Pollo guisado con ensalada / Stewed chicken with salad Fruta de temporada y pan sin gluten / Fruit and gluten free bread
15	16	17	18	19
Ensalada campera / Potato salad Arroz con garbanzos / Chickpeas with rice Yogur, pan sin gluten / fruit yogurt, gluten free bread	Ensalada de judías blancas / White beans salad Tortilla de patata con lechuga y zanahoria / Potato omelet with salad Fruta de temporada y pan sin gluten / Fruit and gluten free bread	Pasta sin gluten al ajillo / Gluten free pasta with garlic Pescadilla al horno con ensalada / Whiting with salad Fruta de temporada y pan sin gluten / Fruit and gluten free bread	Vichyssoise / Vichyssoise Pollo al horno con arroz / Baked chicken with rice Fruta de temporada y pan sin gluten / Fruit and gluten free bread	Nuggets y perrito caliente sin gluten / Gluten free nuggets and hot dog Helado, pan sin gluten / Icecream, gluten free bread



ARTESANIA GASTRONOMICA S.L.



JUNIO MENU SIN FRUTOS SECOS

JUNE MENU WITHOUT NUTS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 Pasta integral boloñesa / Whole wheat pasta with bolognese Abadejo al horno con lechuga y maíz / Baked cod with lettuce and corn Helado, pan integral / icecream, bread	2 Brócoli rehogado con ajo y pimentón / Broccoli sauteed with garlic Albóndigas vegetales con tomate y cous cous / Vegetables meatballs in tomato sauce Yogur y pan / Yogurt and bread	3 Crema de verduras / Vegetables cream Tortilla de patata con ensalada / Potato omelet with salad Fruta de temporada y pan integral / Fruit and whole bread	4 Arroz con tomate / Rice with tomato Lomo a la plancha con ensalada/ grilled pork loin with salad Fruta de temporada y pan / Fruit and bread	5 Garbanzos estofados con verduras/ Chickpeas stewed with vegetables Pavo al horno con ensalada / Roasted turkey with salad Fruta de temporada y pan / Fruit and bread
8 Arroz con tomate / Rice with tomato Lentejas salteadas con carne / Lentils sauteed with meat Helado, pan integral / icecream, bread	9 Coliflor rehogada con ajo y pimentón / Sauteed cauliflower with garlic Carne picada con cebolla pimiento y patata / Minced meat with onion, peppers and potatoes Fruta de temporada y pan / Fruit and bread	10 Ensalada de pasta / Pasta salad Huevos villarroy con ensalada / Villarroy eggs with salad Fruta de temporada y pan integral / Fruit and whole bread	11 Judías verdes rehogadas con cebolla / Green beans sauteed with onion Merluza al horno con ensalada / Baked hake with salad Fruta de temporada y pan / Fruit and bread	12 Ensalada de garbanzos / Chickpeas salad Pollo guisado con ensalada/ Stewed chicken with salad Fruta de temporada y pan / Fruit and bread
15 Ensalada campera / Potato salad Cous cous con garbanzos / Chickpeas with cous cous Yogur, pan integral / fruit yogurt, bread	16 Ensalada de judías blancas / White beans salad Tortilla de patata con lechuga y zanahoria / Potato omelet with salad Fruta de temporada y pan / Fruit and bread	17 Pasta integral al ajillo / Pasta with garlic Pescadilla al horno con ensalada / Whiting with salad Fruta de temporada y pan integral / Fruit and whole bread	18 Vichyssoise / Vichyssoise Pollo al horno con arroz / Baked chicken with rice Fruta de temporada y pan / Fruit and bread	19 Nuggets y perrito caliente / Nuggets and hot dog Helado, pan integral / icecream, bread



ARTESANIA GASTRONOMICA S.L.



JUNIO MENU SIN CERDO

JUNE MENU WITHOUT PORK

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 Pasta integral boloñesa / Whole wheat pasta with bolognese Abadejo al horno con lechuga y maíz / Baked cod with lettuce and corn Helado, pan integral / icecream, bread	2 Brócoli rehogado con ajo y pimentón / Brocoli sauteed with garlic Albóndigas vegetales con tomate y cous cous / Vegetables meatballs in tomato sauce Yogur y pan / Yogurt and bread	3 Crema de verduras / Vegetables cream Tortilla de patata con ensalada / Potato omelet with salad Fruta de temporada y pan integral / Fruit and whole bread	4 Arroz con tomate / Rice with tomato Salchichas de pavo con ensalada / Turkey sausages with salad Fruta de temporada y pan / Fruit and bread	5 Garbanzos estofados con verduras/ Chickpeas stewed with vegetables Pavo al horno con ensalada / Roasted turkey with salad Fruta de temporada y pan / Fruit and bread
8 Arroz con tomate / Rice with tomato Lentejas salteadas con carne / Lentils sauteed with meat Helado, pan integral / icecream, bread	9 Coliflor rehogada con ajo y pimentón / Sauteed cauliflower with garlic Carne picada con cebolla pimiento y patata / Minced meat with onion, peppers and potatos Fruta de temporada y pan / Fruit and bread	10 Ensalada de pasta / Pasta salad Huevos villarroy con ensalada / Villarroy eggs with salad Fruta de temporada y pan integral / Fruit and whole bread	11 Judías verdes rehogadas con cebolla / Green beans sauteed with onion Merluza al horno con ensalada / Baked hake with salad Fruta de temporada y pan / Fruit and bread	12 Ensalada de garbanzos / Chickpeas salad Pollo guisado con ensalada/ Stewed chicken with salad Fruta de temporada y pan / Fruit and bread
15 Ensalada campera / Potato salad Cous cous con garbanzos / Chickpeas with cous cous Yogur, pan integral / fruit yogurt, bread	16 Ensalada de judías blancas / White beans salad Tortilla de patata con lechuga y zanahoria / Potato omelet with salad Fruta de temporada y pan / Fruit and bread	17 Pasta integral al ajillo / Pasta with garlic Pescadilla al horno con ensalada / Whiting with salad Fruta de temporada y pan integral / Fruit and whole bread	18 Vichyssoise / Vichyssoise Pollo al horno con arroz / Baked chicken with rice Fruta de temporada y pan / Fruit and bread	19 Nuggets y perrito caliente / Nuggets and hot dog Helado, pan integral / icecream, bread